

旬の食材を使った免疫力アップ料理

～中華～

日 時：9月15日(火)・10月6日(火)

午前 10:00 ～ 12:00 全2回

場 所：ふれあい交流センター萩原 1階 栄養指導室

講 師：丸井智美先生（管理栄養士）

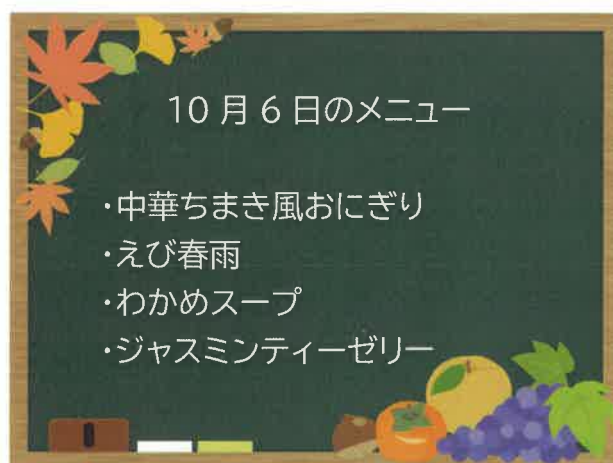
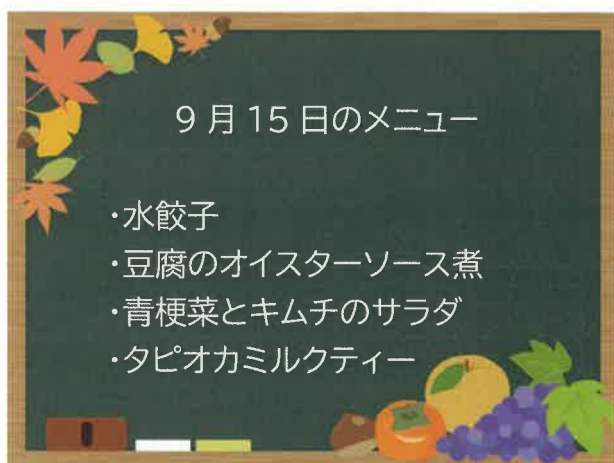
費 用：1,700円（材料費2回分）

定 員：7人（浜松市内在住の60歳以上の方）

持ち物：エプロン、三角巾、布巾2枚、手拭きタオル、
筆記用具

お電話・FAX・QRコードまたは直接窓口にてお申込みください（応募者多数の場合は抽選）

募集期間：8月8日(土) ～8月29日(土)



ふれあい交流センター萩原
浜松市中央区初生町 1番地
電話(FAX 兼用)053-439-4178

