

令和8年



青龍だよい



ふれあい交流センター青龍(いきいきプラザ天竜川 1 階)

浜松市中央区青屋町 300 番地 電話 422-2161 FAX 422-2239

E-mail 《csw-seiryu@major.ocn.ne.jp》

☆開館時間【9:00～16:30】【毎週月曜日は休館】

※年末年始(12/29～1/3)(こどもの日、敬老の日を除く)

☆ご利用できる方・・・市内在住で60歳以上の方、中学生以下の子どもとその保護者、高齢者やこどもを支援する活動に関わる方。子育て世代もご利用できます。

☆8月是一年で最も夏らしさが際立つ季節です。公共施設等の涼しい場所へ行って、リラックスしたり楽しんだりしながら暑さをしのぐのもおすすめです。涼しい場所をみんなで「クールシェア」すると節電や地球温暖化防止にもつながります。ふれあい交流センター青龍(みくりやホール等)も涼しい場所として利用されてはいかがでしょうか。😊

☆青龍のキッズルームは16:30まで利用できます😊



みくりやホール

フードドライブのご案内

回収期間8月1日(土)～8月31日(月)

※青龍で回収しています。ご協力をお願いします。

品質に問題がないのに消費できなかった食品を、地域や学校、職場で集めて、必要としている方々へお渡しします。みりん、お酒などアルコール分を含むものは回収できません。

教養講座募集

大規模災害に備えて～自分の命は自分で守る～

日時：令和8年9月9日(水) 10:30～11:30

場所：ふれあい交流センター青龍 第一講座室

講師：浜松市南行政センター 対象：市内在住の60歳以上の方

受講料：無料 定員20名※先着順 申込期間：令和8年7月28日(火)～8月26日(水)



親子でベビーマッサージ講座～赤ちゃんとのゆったりコミュニケーション～

日時：令和8年9月27日(日) 10:00～11:30

場所：ふれあい交流センター青龍 和室

講師：木村友紀先生 対象：市内在住の生後8ヶ月ぐらいまでの赤ちゃんとおパパ・ママ

材料費：1,000円 定員：8組 ※先着順

申込期間：令和8年8月15日(土)～9月13日(日)



【申し込み方法】QRコード、電話、E-mail、直接事務所でも受付しております。
※ふれあい交流センターの利用証のない方は、年齢・住所が証明できるもの(免許証・保険証等)を提示していただき、申請の手続きをお願いします。
裏面もご覧ください。

～教養講座実施レポート～

7/5 (日) 実施

「親子で足形アート」



☆大人も一緒に工作😊♡

カワイイのできましたよ～💖赤ちゃんもゴロゴロできたよ～😊

7/12 (日) 実施

「親子リズム」



☆先生の説明を聞いて音楽に合わせて楽しく身体を動かすことができたよ～😊



歌と踊りの祭典



7/19(日)歌と踊りの祭典が開催され、華やかな衣装で元気に歌と踊りを披露していただきました。

次回は10/25(日)青龍同好会まつり「歌と踊りの祭典」を開催します。

参加者募集期間 8/14(金)～9/18(金) ※先着順



元気はつらつ教室



7月は脳トレ、ロコモ・フレイル予防講座、ボッチャ、夏祭り準備を実施。夏祭りでは景品付きゲームやドリンクバー付きの出店、盆踊りで楽しんでいただき笑顔で元気に参加していただきました😊