



湖東だより

令和8年8月号



ふれあい交流センター湖東

浜松市中央区和地町1833番地の1

電話/Fax (053) 486-0650

開館時間：午前9時から午後4時30分（月曜日は休館）

ご利用できる方：60歳以上の方、中学生以下の子どもとその保護者
高齢者や子どもの支援活動に関わる方

毎日暑い日が続きますね。日中外を出歩くのはとても危険ですが、家にいても決して安全とは言えません。
こまめな水分補給、エアコンの適切な使用など、家の中でも熱中症対策に気を使いましょう。



お知らせ

湖東・歌と踊りの祭り

日時：令和8年9月20日（日）

午前10時～午後3時

会場：ふれあい交流センター湖東
大広間



当館登録同好会の皆さんが歌や踊りなど日頃の練習成果を披露されるとともに、一般の利用者の方や地域の皆さんの参加を募集します。
また当日参加されない方のご観覧も大歓迎です♪

参加受付期間：令和8年7月21日（火）～8月14日（金）

問い合わせ先：ふれあい交流センター湖東 ☎ 486-0650

2026

回収期間

フードドライブ

8月1日（土）～8月31日（月）

品質に問題がないのに消費できなかった食品を、地域や学校・職場で集めて、必要としている方々へお渡しします。
みりん・お酒などアルコール分を含むものは回収できません。

当館で回収しています。

ご協力よろしくお願いします。

街の法律家 「行政書士」による

相談無料
偶数月 第2水曜日

“遺言と相続”の相談

- 万が一のとき、家や土地はどうなるのだろうか？
- 遺言書を書いておきたいけれど、書き方って難しいかしら？
- 子供たちがもめないようにするには、どうすればいいの？

相続についてご心配はありませんか？
どんなご相談にも”行政書士”が親切丁寧にお答えします。

8月の相談日時：8月12日（水）午後1：30～3：30

お一人様30分程度

※好評につき、今回から先着4名様に限定させていただきます。

申し込み開始日：8月5日（水）



同好会のご紹介

民謡菜の花

三味線で民謡、唱歌、懐メロの曲などを演奏し、歌唱もしています。
また交流センターで演奏する他に、近くの福祉施設に定期的に慰問に出かけたりもしています。

経験者の方はもちろん、初めての方も講師の方が丁寧に教えてくださいますので、まずは気軽に見学してみてください。

活動日時：毎月第1, 第3日曜日 午後1:00～4:00

見学、体験無料

