

AI歩行解析体験で、今の体を知ろう！

参加費
無料

歩行の見える化で 健康アップ講座



AI歩行解析（トルト）体験会を開催します！

最新のAI技術を活用して、あなたの歩行状態を測定してみませんか？

歩き方の特徴や転倒のリスクを把握することで、今後も住み慣れた地域で安心して暮らし続けるための健康づくりに役立ちます。

- ・申込み：10月1日（木）～
- ・対象：誰でも
- ・定員：各会場20名（先着順）
- ・持ち物：動きやすい服装、飲み物、体育館シューズ

※いずれかの日程をお選びください。
(すべて同じ内容です。)

講師：株式会社 ヤマシタ 浜松営業所

①11月5日(木)10:00～11:30

会場：サーラ音楽ホール 多目的室 1
(浜松市浜名区新都田3-2-1)

②11月18日(水)10:00～11:30

会場：三ヶ日支所 大会議室
(浜松市浜名区三ヶ日町三ヶ日500-1)

③12月3日(木)10:00～11:30

会場：みをつくし文化センター リハーサル室
(浜松市浜名区細江町気賀369)

④12月16日(水)10:00～11:30

会場：引佐多目的研修センター 視聴覚研修室
(浜松市浜名区引佐町井伊谷248-186)



①5メートル歩行の動画を撮る

②AIアプリで歩行を解析

③シートで結果が分かります。

＊印刷したものを差し上げます。

＊現在の歩行状態やおすすめの運動方法が記載されます。

※動画撮影における個人情報の使用への事前同意をお願いします。

お申込み・お問合せ

浜松市社会福祉協議会 北地区センター

〒431-1305 浜松市浜名区細江町気賀4581

お電話、専用フォームにてお申込みできます

☎ 053-527-2941

専用フォームでの
お申込はこちら

