

令和8年



萩原だよい

ふれあい交流センター萩原

開館時間：午前9時～午後4時30分

休館日：毎週月曜日（こどもの日及び敬老の日を除く）12月29日～1月3日

場所：浜松市中央区初生町1番地 ☎053-439-4178

ご利用できる方：浜松市内に居住する60歳以上の方、中学生以下の子どもとその保護者及び前記のものを支援する活動にかかわる人



※【お知らせ】9月21日（月）敬老の日は開館します。

●参加者募集

＜申込方法＞ お電話、FAX、QRコードまたは直接窓口へ Tel053-439-4178
※いずれの講座も応募者多数の場合は抽選になります。

♪ 看護教室・健康相談

日 付：10月1日（木）

看護教室：10：30～11：30 感染症について

健康相談：11：30～12：30 まちの保健室

場 所：ふれあい交流センター萩原 1階 大広間

講 師：聖隷三方原病院 感染管理認定看護師 中村みどり 先生

対 象：浜松市内在住の60歳以上の方

参加費：無 料（予約不要）普段気になっていることなどお気軽にご相談ください。



♪ 親子でアニマルヨーガ講座

日 時：10月3日・10日・17日（土）（全3回）
10：00～11：00

場 所：ふれあい交流センター萩原 1階 大広間

講 師：中村 聖子 先生（ヨガインストラクター）

定 員：15組（浜松市内在住の年中～小学生とその保護者）

参加費：無 料

募集期間：8月25日（火）～9月19日（土）



♪ コアフェイス（顔ヨガ）講座

日 時：10月6日・13日・27日（火）（全3回）
10：00～11：30

場 所：ふれあい交流センター萩原 1階 大広間

講 師：イイジマ クニエ 先生

定 員：20名（浜松市内在住の60歳以上の方）

参加費：無 料

募集期間：9月1日（火）～9月22日（火）



・顔のたるみ改善
・体のゆがみ改善
・表情筋を動かす
ことで脳トレに



♪ 己書（おのれしょ）筆ペン講座

日 時：10月8日・15日・29日（木）（全3回）10:00～12:00

場 所：ふれあい交流センター萩原 2階 第2講座室

講 師：山口 美江 先生

定 員：10名（浜松市内在住の60歳以上の方）

参 加 費：1,700円（教材代）

募集期間：9月1日（火）～9月22日（火）



木下恵介記念館アウトリーチ上映会「わが恋せし乙女」

日 時：11月4日（水）10:30～12:00

場 所：ふれあい交流センター萩原 1階 大広間

主 催：木下恵介記念館

定 員：30名（浜松市内在住の60歳以上の方）

参 加 費：無料

募集期間：9月26日（土）～10月17日（土）

※上映会の様子が木下恵介記念館のウェブサイトやSNSに掲載されることがあります。



●講座開催報告

「骨ナビ・健康リンパ体操」

歪まない・歪ませないカラダを作ろう！をテーマに3回にわたり健康講座を開催しました。



🎨 第21回 萩原アート展 🎨

青葉の家さん・遠州みみの里さん 7月17日～8月20日

