



浜松市ふれあい交流センター 湖南だより 令和8年9月号



〒431-0203 浜松市中央区馬郡町3805-1 電話・FAX (053) 596-1866

Email: csw-konan@helen.ocn.ne.jp

- ◆ご利用できる方：市内に居住する60歳以上の方、市内に居住する中学校の生徒以下の方及びその保護者
- ◆開館時間：午前9時00分～午後4時30分(使用料は、無料)
- ◆休館日：毎週月曜日(こどもの日、敬老の日を除く)、年末年始(12月29日～1月3日)
- ◆子育て世代を応援します。キッズコーナー、授乳室等も完備しております。



浜松市協HP

受講者募集

◆陶芸体験教室

日 時： 10月6日・20日(火)【全2回】 午前10時～正午

内 容： 植木鉢を作ろう！

対 象 者： 市内在住の60歳以上の方

定 員： 10人(先着順)

参 加 費： 800円(材料費)

講 師： 鶴田 季子 先生

持 ち 物： 手拭きタオル・エプロン *汚れてもよい服装で

申込期間： 令和8年9月1日(火)～9月29日(火)



◆はじめてのスクエアステップ講座

日 時： 10月2日・16日・30日(金)【全3回】

午後1時30分～3時30分

内 容： 升目(スクエア)のマットの上でリズムに合わせてステップを踏む「歩く脳トレ」と言われている新しいエクササイズです。

対 象 者： 市内在住の60歳以上の方

定 員： 20人(先着順)

参 加 費： 無 料

講 師： 天野 和美 先生

持 ち 物： 汗拭きタオル・水筒(水分補給用)・上履き

申込期間： 令和8年9月4日(金)～9月25日(金)



※ お申し込みは、電話・FAX・Emailまたは、湖南事務室まで

※ 受講される方は、「ふれあい交流センター利用証」が必要となります。お持ちでない方は、交付申請をお願いいたします。(運転免許証・保険証・マイナンバーカード等の本人確認書類をご持参ください。)

なつやすみ！わくわくバルーンとおはなしの広場 8/7(金)

西地区センター主催の「なつやすみ！わくわくバルーンとおはなしの広場」を当館にて開催。パネルシアター・ペン立て制作講座・紙芝居・バルーンアート等の催しがあり、子どもから大人まで大勢の方で賑わいました。





元気はつらつ教室（8月の活動報告）

夏まつり



盆踊り

♪ 炭坑節 ♪



輪投げ

あのバッグが良いね。ソレッ！



～ 月があ出た出たあ月があ出たあ～ アヨイヨイ
掘って～掘って～また掘って～ ♪♪



金の延べ棒 重さは？
なぜか軽そうですね。



シューティングゲーム
高得点を狙うよ。エイッ！



アメちゃん詰め放題
あらら、袋が破れそうだわ。



魚釣りゲーム
良く釣れるよ～。大漁大漁。

言葉遊び



早口で言ってみましょう！ カギ、カニ、カギ、カニ、カギ、カニ、カキ、カニ。
次は、もっと早く～。カギ、カニ、カギ・・・
皆さん、意外と活舌が良いですね。素晴らしいです。

手芸 リボンのバスケット



5本のクラフトテープをなるべく隙間が空かないように交互に編み込み、要所要所をボンドで貼り付けます。「結構、指の力が要るね。」と言いながらも、いびつにならないように指で形を整え、かわいいバスケットを完成させました。