

男性の料理教室

講座 参加者募集のご案内

浜松市中央区青屋町 300 番地 電話 422-2161 FAX 422-2239

「ふれあい交流センター青龍」で行うシニア対象の「男性の料理教室」の参加者を募集します。

男性の料理教室

かんたん！手軽な定番料理！おせちにもトライ！



※「調理したお料理を
参加者で会食します。
余った料理は持ち
帰ります。ワクワク。」

【日 時】 11月19日（木）、12月3日（木）17日（木）
（全3回） 午前10時00分～12時00分

【定 員】 7人 ※ 先着順

【会 場】 ふれあい交流センター 青龍 栄養指導室

【対 象】 市内在住の60歳以上の男性

【材料費】 1人3回分 2,700円 ※当日集金

【講 師】 柳田 美智子 先生

【持ち物】 エプロン、三角巾又はバンダナ、保冷バッグ、タッパー、マスク、筆記用具、室内用の履物

【申し込み期間】 9月30日（水）～11月10日（火）

【申し込み方法】 E-mail 《csw-seiryu@major.ocn.ne.jp》、電話【422-2161】、
又は直接窓口でお申込みください。

「包丁なんてほとんど持ったことがない」
人でも大丈夫です。
ゆっくり丁寧に進めます。

窓口受付用申し込み用紙

切り取り



男性の料理教室 定員数：7人募集期間：9月30日（水）～11月10日（火） ※先着順

氏 名	年 代 ○で囲ってください	住所	電話番号（連絡先）
フリガナ	60歳代・70歳代 80歳以上		