



湖東だより

令和8年9月号



ふれあい交流センター湖東

浜松市中央区和地町1833番地の1

電話/Fax (053) 486-0650

開館時間：午前9時から午後4時30分（月曜日は休館）

ご利用できる方：60歳以上の方、中学生以下の子どもとその保護者
高齢者や子どもの支援活動に関わる方

まだまだ残暑は厳しいですが、気がつけば虫の音に秋の訪れを感じる季節となりました。
秋の夜長はおいしいものを食べて、お月見や読書でゆっくり過ごしましょう

教養講座の募集

筋膜ストレッチ&筋力アップ講座



開催日時：10月6日・13日 12月1日・8日
（全4回 毎回火曜日）

午後1:00～午後2:30

募集人員：25人（応募者多数の場合抽選）

募集期間：9月13日（日）～9月27日（日）

ふれあい交流センター湖東へ直接又は電話で

湖東・歌と踊りの祭り

日時：令和8年9月20日（日）

午前10時～午後3時

会場：ふれあい交流センター湖東
大広間



どなたでもご覧いただけます、ぜひご観覧に起こしてください。

お知らせ

9月21日「敬老の日」は月曜日ですが開館します。
皆様のご来館をお待ちしております。



教養講座実施報告

7月25日「健康レクリエーション講座」第1回を開催しました。
参加された皆さんは、ゲーム感覚で楽しみながら体を動かしていました。



元気はつらつ教室

湖東の庭の花木を使って、絵手紙づくりを行いました。

