



浜松市ふれあい交流センター

可 美 だ よ り

浜松市中央区増楽町1645番地の1

令和8年10月号

☎ 053-440-0571 FAX 053-440-0572

- ◎ 開館時間：9:00～16:30
- ◎ 休 館 日：毎週月曜日（※こどもの日、敬老の日を除く）
- ◎ ご利用できる方 ・浜松市内在住の60歳以上の方
・浜松市内在住の中学生以下の子供とその保護者
・高齢者や子供を支援する活動に関わる人
- ◎ ご利用については**利用証**が必要になります！ ※保護者と支援者には利用制限あり
- ◎ 館内は、土足厳禁。感染症予防の為、靴下着用。マスク着用は任意となります。

親子で運動あそび



- ・開催日時 … 11月8日（日曜日） 午前 9:30 ～ 11:00
- ・講 師 … 西山和輝 先生（カーズマン先生）
- ・定 員 … 15組 30人（浜松市在住の2歳以上の未就学児とその保護者）
- ・費 用 … 無 料
- ・持 ち 物 … 水分補給用の飲み物、汗拭きタオル

受講生募集

親子でクリスマス工作



- ・開催日時 … 11月21日（土曜日） 午前 10:00 ～ 12:00
- ・講 師 … 石原由美子 先生
- ・定 員 … 10組 20人（浜松市在住の小学生とその保護者）
- ・費 用 … 600円（材料費） ※当日集金
- ・持 ち 物 … マスク、スリッパ、水分補給用の飲み物、汗拭きタオル、レジ袋

秋の寄せ植え講座



- ・開催日時 … 11月7日（土曜日） 午前 9:30 ～ 11:30
- ・講 師 … 北村京子 先生
- ・定 員 … 16人 浜松市在住の60歳以上の方
- ・費 用 … 2000円前後（材料費） ※当日集金
- ・持 ち 物 … マスク、ビニール手袋、土をすくう道具、レジ袋（持ち帰り用）、スリッパ、筆記用具

裏面もご覧ください！！



似顔絵教室

- ・開催日時 … 11月6日、11月13日、11月27日 全3回（金曜日）
午前 10:00 ～ 12:00
- ・講師 … 枝村武明 先生
- ・定員 … 20人 浜松市在住の60歳以上の方
- ・費用 … 400円（材料費） ※初回集金
- ・持ち物 … 筆記用具、消しゴム、色鉛筆、ペン、描きたい人の写真、画像、参考資料



≪ 講座申込みについて ≫

- ・申込方法 … 電話、FAX、又は事務所窓口での申込み ※抽選の為、結果は後日電話連絡。
- ・申込期間 … 10月6日（火）～ 10月23日（金） ※開館時間内
- ※ ご利用の際、ふれあい交流センターの利用証が無い方は、作成して頂きます事ご了承ください。
- ※ 念のため、マスクや水分補給用の飲み物をお持ちください。

第2回 楽しい子ども相撲塾

【主催：ももっ子の会】

- ・開催日時 … 11月7日（土曜日） 午前 10:00 ～ 12:00
※ 午後から、浜松市相撲連盟子ども部による練習が見学できます。（13:30～ 大広間）
- ・対象者 … 浜松市在住の5歳児～大人（未就学児・小学校低学年は、大人の付き添い必要）
- ・参加費 … 100円/人 ※当日集金（含保険料）
- ・申込期限 … 10月23日（金） ※開館時間内
- ・問い合わせ先：080-1590-5945 【ももっ子の会 木宮（きのみや）まで】

第1回 看護教室（スキンケアについて及び健康相談）

【主催：静岡県看護協会】

- ・開催日時 … 11月5日（木曜日） 午前 10:00 ～ 11:00
- ・対象者 … 浜松市在住の60歳以上の方
※看護教室終了後、個別対応で健康相談できます。（事前に電話で予約してください）



元気はつらつ教室です

♥ おいしい おやつ作り



第35回 『歌と踊りの集い』
11月15日（日曜日）9:30～
どうぞ、ご観覧ください。



フードドライブのご協力あり
がありがとうございました。
必要な方にお届けされます。



次回予定は、
1月です。

Thank you