

旬の食材を使った免疫力アップ料理

日 時：11月19日(木)・12月17日(木)

午前 10:00 ～ 12:00 全2回

場 所：ふれあい交流センター萩原 1階 栄養指導室

講 師：丸井智美先生（管理栄養士）

費 用：1,700 円（材料費 2 回分）

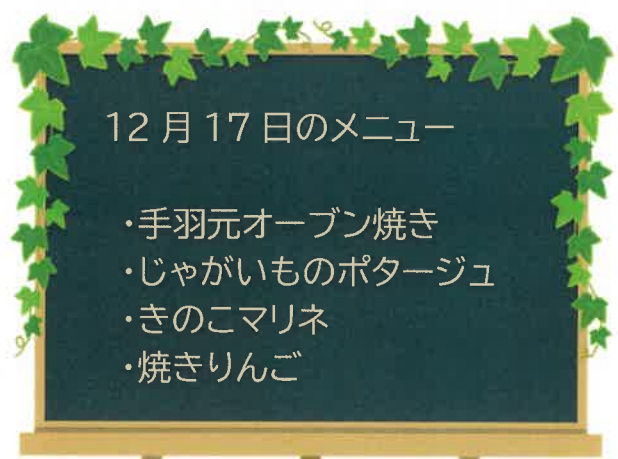
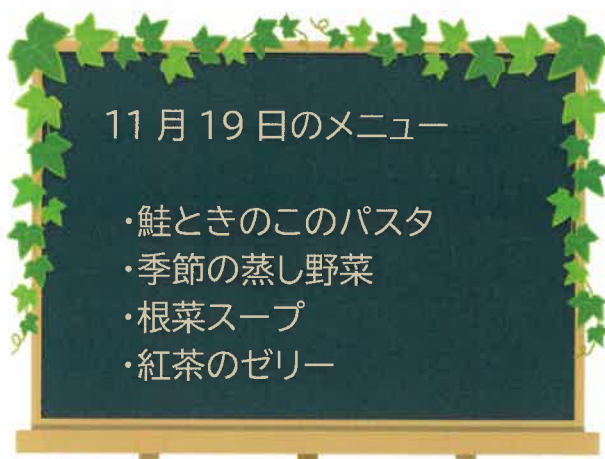
※2 回参加出来る方にてお願い致します

定 員：7 人（浜松市内在住の 60 歳以上の方）

持ち物：エプロン、三角巾、布巾 2 枚、手拭きタオル、
筆記用具

お電話・FAX・QR コードまたは直接窓口にてお申込みください（応募者多数の場合は抽選）

募集期間：10月10日（土）～10月31日（土）



ふれあい交流センター萩原
浜松市中央区初生町 1 番地
電話(FAX 兼用)053-439-4178

