

萩原だより

令和8年10月号

ふれあい交流センター萩原



開館時間：午前9時～午後4時30分

休館日：毎週月曜日（こどもの日及び敬老の日を除く）12月29日～1月3日

場所：浜松市中央区初生町1番地 ☎053-439-4178

●参加者募集

＜申込方法＞ お電話、FAX、QRコードまたは直接窓口へ ☎053-439-4178
※いずれの講座も応募者多数の場合は抽選になります。

♪ 旬の食材を使った免疫力アップ料理

日時：11月19日・12月17日（木）全2回 10:00～12:00
場所：ふれあい交流センター萩原 1階 栄養指導室
講師：丸井智美 先生（管理栄養士）
定員：7人（浜松市内在住の60歳以上の方）
参加費：1,700円（2回分材料費）
募集期間：10月10日（土）～10月31日（土）



♪ 歯医者さんのお料理教室

日時：11月21日（土）10:00～12:00
場所：ふれあい交流センター萩原 1階 栄養指導室
講師：わくだ歯科 管理栄養士
定員：7人（浜松市内在住の小学3年生～中学生）※保護者様見学可
参加費：650円（材料費）
メニュー：包まない！かみかみシュウマイ・秋の炊き込みおにぎり
募集期間：10月17日（土）～11月7日（土）



♪ ペーパーフラワーでボードを飾ろう

日時：11月27日（金） 10:00～12:00
場所：ふれあい交流センター萩原 1階 工作室
講師：菊池あゆみ 先生
定員：10人（浜松市内在住の60歳以上の方）
参加費：900円（材料費）
募集期間：10月24日（土）～11月14日（土）



♪ そば打ち体験講座 ～作ったそばは、お持ち帰りいただきます～

日 時：12月2日（水）

Aコース 10：00～12：00

Bコース 13：30～15：30

場 所：ふれあい交流センター萩原 1階 工作室

講 師：金森徳之 さん

定 員：10人（浜松市内在住の60歳以上の方）

参 加 費：1,200円（材料費）

募集期間：10月24日（土）～11月14日（土）

※おひとり様、1コースのお申込みでお願いします。



●講座開催報告

なつやすみ「ふくし」探検隊



お薬出前講座



夏休みわくわく広場



●第22回 萩原アート展● 小豆餅ゆすらうめこども園 さん 8月28日～9月27日



赤い羽根共同募金

本年も10月1日から「赤い羽根共同募金」が始まります。
皆様の温かいご協力を心よりお願い申し上げます。

