



ふれあい交流センターいたや

いたやだより

開館時間：9時00～16時30分

閉館日：毎週月曜日（子どもの日及び敬老の日を除く）年末年始（12月29日～1月3日）

場所：浜松市中央区板屋町596 浜松いきいきプラザ中央1階内

電話：053-413-5570

＊ ＊ ご利用できる人：浜松市に居住する60歳以上の人または中学生以下の子どもとその保護者及びそれを支援者する人 ＊ ＊

いたやフェスティバル 11月に開催！



～ 同好会会員・いたやに利用される皆さんの日頃の練習の成果をご覧ください ～

開催日：令和8年11月15日（日）9時～15時

内容：作品展、芸能発表会（同好会と一般の方）

☆この日は、年齢問わずご観覧できますので、ご家族・友人、知人等お誘いの上是非お越しください。皆さんで一緒に盛り上がりましょう！



教養講座（陶芸）募集

～ 来年の干支（ひつじ）の置物を作しましょう ～

① 親子陶芸：11月1日（日）午前10時～11時30分

対象者：市内在住未就学児～小学2年生とその保護者

募集人員：8組（応募者多数の場合は抽選）

② 小学生・陶芸教室：11月1日（日）午後1時～2時30分

対象者：市内在住の小学3年生～小学6年生

募集人員：16人（応募者多数の場合は抽選）

【①②共通】

参加費：1,300円

募集期間：10月7日（水）～10月21日（水）

申込方法：電話または直接窓口 E-mail【csw-itaya@major.ocn.ne.jp】



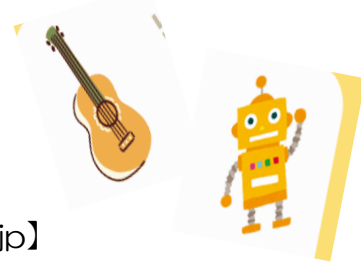
裏面もご覧ください

**募集中！
来てね**



ふくろうずの親子うたあそびライブ&新聞あそび

開催日：10月18日（日）10時～11時
対象：0歳児～小学校低学年とその保護者
定員：25組限定！定員になり次第締切
参加費：無料
申込方法：電話または直接窓口へ
e-mail【cs-w-itaya@major.ocn.ne.jp】



同好会紹介（いたや太極拳）



ゆったりとした動きの中で、**正しい姿勢・歩行を学び、身体の柔軟性と筋力を身に付けることができます！**

活動日：毎月第1, 3木曜日 10:00～11:15
お気軽に体験、ご見学ください。

年を重ねても若々しく！



講座の報告

～ 世界のダンス体操 ～



情熱的なリズムに乗って、肩を揺らせながらの踊りはとても楽しくできました！

～ シニアのための体操 と脳トレ・レクリエーション講座 ～



ラジオ体操の動作をひとつずつ確認することで、より効果を感じました！

募集中



川柳 投稿大募集

テーマは問わず、思いついたこと、感じたことなんでもOKです。秋の夜長に一句いかがですか？投稿して頂いた作品は11月に館内に掲示させていただきます。皆さんと一緒に笑って、頷いて、ほっこりしませんか？投稿は何句でも大歓迎です。気軽に挑戦してみてください

《ここで1句》 あるある！と クスッと笑って 詠む川柳