



青龍だより



【高齢者の生きがいづくり・地域の子育て支援・世代間交流を目的とした浜松市民のための無料施設です。】

ふれあい交流センター青龍 浜松市中央区青屋町300番地 ☎422-2161

開館時間【9:00～16:30】【毎週月曜日は休館】 E-mail 《csw-seiryu@major.ocn.ne.jp》

ご利用できる方・・・市内在住で60歳以上の方、中学生以下の子どもとその保護者、

高齢者や子どもを支援する活動に関わる方。子育て世代もご利用できます。

「10月は実りの秋・交流の秋ですね」今月は「こどもの頃のあそび」についてシニアの皆様とお子様にごく昔と今のあそび方についてインタビューさせていただきました。

【シニア】

- ・お手玉
- ・あやとり
- ・将棋
- ・紙芝居



【こども】

- ・カードゲーム
- ・オンラインゲーム、
- ・将棋
- ・SNSや動画を見ること



🎃 昔と今では遊びの形は大きく変わりましたがどちらも楽しいことに夢中になる気持ちは同じですね。先日、青龍では利用者様が講師となり「シニア・親子将棋講座」を開催しました。将棋を通してシニアの皆様から子供たちへ遊びの楽しさや知恵を伝える「遊びの伝承」の機会となりました。青龍では皆様を楽しめる講座を多数企画しております。ぜひ、ご利用ください！😊

【シニア対象講座＆イベントのご案内】

講座名	開催日時	申込期間
シニア健康レクリエーション教室	1/7(木)・21(木)・2/4(木) 10:00～11:30	11/17(火)～12/22(火)
ACP（人生会議）	2/4(木) 10:30～11:30	12/15(火)～1/23(土)
シニアそば打ち体験教室	1/24(日)・31(日) 10:00～12:00	12/22(火)～1/17(日)
歌と踊りの祭典（冬）	2/21(日) 詳細時間別途案内	12/10(木)～1/14(木)
バンパープール大会	3/6(土) 13:30～15:30	1/16(土)～2/24(水)

【教養講座イベントのご案内（子ども対象）】

講座名	開催日	対象	申込期間	参加費 材料費	申込QR
はじめてのキッズダンス教室	11/22(日)・29(日)・12/6(日) 10:00～11:30	就学前の3歳児～6歳児と その保護者	10/17(土)～ 11/15(日) 先着順	無料	
ふくろずのうたあそびライブ&ワークショップ (クリスマス)	12/12(土) 10:00～11:00頃	0歳児～小学低学年と その保護者	10/18(日)～ 11/21(土) 先着順	子ども1人 100円	
親子そば打ち体験教室	1/17(日) 10:00～12:00	小学4年生～6年生と その保護者	12/15(火)～1/10(日) 抽選	1家族で 1,000円	
親子でリトミック (冬編) ①1歳児対象 ②2歳児対象	1/24(日)・2/14(日)・28(日) ①9:30～10:15②10:30～ 11:15	①1歳児と保護者1人 ②2歳児と保護者1人	12/19(土)～1/17(日) 抽選	無料	
鬼のおはなしとわくわく工作	1/31(日) 14:00～15:30	5歳児～小学3年生 (小学就学前は親子同伴要)	12/20(日)～1/16(土) 抽選	100円	
ふくろずのうたあそびライブ&ワークショップ	2/6(土) 10:00～11:00頃	0歳児～小学低学年と その保護者	1/16(土)～1/31(日) 先着順	200円程度	
バレンタインお菓子作り	2/11 (木) 10:00～12:00	小学3年生以上の 小学生1人とその保護者1人	1/17(日)～1/31(日) 先着順	親子1組 1,200円	

☆ふくろずのうたあそびライブはおじいちゃん、おばあちゃん、両親、子どもと参加できますよ～

～空調設備の更新工事に伴う休館・空調停止のお知らせ～

①館内全停電による休館

令和8年11月10日(火)～11月13日(金)の4日間 は休館
となります。

②全館空調の停止

令和8年10月1日(木)～11月29日(日)の期間中は全館の空
調(冷房・暖房)が停止します。

※一部の部屋については暖房設備を新しく整備する工事を行うため、
12月中旬まで暖房が使用できない可能性があります。皆様のご理解、
ご協力をお願い申し上げます。



青龍 『歌と踊りの祭典』

令和8年10月25日(日)

9:30～13:00(開場 9:00)



ご家族ご友人の皆様もお誘いあわせて是非一緒に
ご観覧ください！ 😊😊😊

【元気はつらつ教室活動報告】



・9月の活動は口コトレ測定会、交通安全教室、思い出フォトアート、モルック を実施！ 思い出
フォトアートではみんなで今までの活動を振り返り「なつかしいね～」の言葉も聞かれました。