

歯医者さんのお料理教室

～かむかむ秋野菜を楽しもう～

秋の野菜を使ってよく噛めるメニューをつくります♪

日 時：11月21日（土）10：00～12：00

場 所：ふれあい交流センター萩原 1階 栄養指導室

講 師：わくだ歯科 管理栄養士

定 員：7人

対 象：市内在住の小学3年生～中学生（保護者様見学可）

参 加 費：650円（材料費）

**持 ち 物：エフロン、三角巾、布巾2枚、ハンドタオル
筆記用具**

**メニュー：包まない！かみかみシュウマイ
秋の炊き込みおにぎり**



募集期間：10月17日（土）～11月7日（土）

電話・FAX・直接窓口またはQRコードよりお申込みください（応募者多数の場合は抽選）

浜松市中央区初生町1番地

ふれあい交流センター萩原

電話（FAX 兼用）053-439-4178

