浜松市ささえあいポイント事業
地域・中山間地域ボランティア
登録団体一覧
（令和8年5月26日現在）

浜松市ささえあいポイント事業　地域ボランティア登録団体一覧表

※活動団体を探している人へ

「スタッフ募集」欄の活動内容 「運営スタッフ」とはほぼ常時運営に携わるスタッフのこと、「臨時講師」とは芸能披露や技能講師等で臨時に携わる人のことで、具体的内容は募集団体に問い合わせてください。

1　サロン

団体登録番号	実施区	実施地域		サロン名称	実施会場	開催時間	開催頻度	実施日	スタッフ募集					問い合わせ先	電話番号
									募集有無	募集する人		活動内容			
		地区	自治会等							実施地域内の居住者	地域内外を問わない	運営スタッフ	臨時講師		
G 229	中央区	アクト地区	野口町	野口健康吹き矢会	野口町公会堂	13:30～14:30	月4回	毎週水曜日（公会堂の閉館日を除く）	無						
G 239	中央区	アクト地区	早馬町	やらまいかサロン①	クリエート浜松	13:00～15:00	月2回	第1・4火曜日	無						
G 331	中央区	アクト地区	八幡町	浜松八幡宮ラジオ体操会	浜松八幡宮	6:00～7:00	毎日	毎日	無						
G 329	中央区	アクト地区	新町	新町健康麻雀	新町公会堂	9:00～12:00	月2回	第1・3土曜日	無						
G 206	中央区	西地区	西伊場町	西伊場町福寿会サロン	西伊場町屋台小屋集会場	10:00～12:00	毎月8回	毎週火・金曜日	無						
G 2	中央区	城北地区	高町	高町ふれあいサロン	高町公民館　他	10:30～12:30	月1回	第3水曜日	有	○		○		鈴木	090-7028-1329
G 225	中央区	城北地区	亀山	お楽しみ亀山サロン	亀山公会堂	11:00～13:00	年4回	第1土曜日	有	○		○		中村千代子	471-3505
G 5	中央区	城北地区	広沢	広沢ふれあいサロン	広沢公民館　他	10:30～12:30	月1回	第1水曜日	有	○		○		城北地区社協広沢福祉協議会（中村）	471-2017
G 282	中央区	城北地区	広沢	いきいき体操西部サロン	西部協働センター	13:00～15:00	月2回	第2・4水曜日	無						
G307	中央区	城北地区	蜆塚一区	蜆塚さつき会	西部協働センター	13:00～15:00	月1回		無						
G 3	中央区	城北地区	蜆塚	蜆塚なごみの会	蜆塚会館（山神社社務所）	13:00～16:00 10:00～14:00	月1～2回	第1月曜日ほか	有		○	○	○	吉山久恵	452-0519
G 6	中央区	城北地区	布橋南	布橋南たんぽぽクラブ	布橋南公民館　他	9:00～14:00	月1回	第2水曜日	無						

1　サロン

団体登録番号	実施区	実施地域		サロン名称	実施会場	開催時間	開催頻度	実施日	スタッフ募集						
									募集有無	募集する人		活動内容		問い合わせ先	電話番号
		地区	自治会等							実施地域内の居住者	地域内外を問わない	運営スタッフ	臨時講師		
G 219	中央区	城北地区	布橋北	布北あけぼのサロン	城北会館	14:00～16:00	月2回	第1･3金曜日	無						
G 296	中央区	城北地区	和地山	和喜あいあい	和地山公会堂 和地山公園集会場	10:00～15:00 (2～3時間程度)	年6～7回	不定期	有	○		○		吉川里美	080-9726-2011
G 313	中央区	城北地区	和地山	浜松障がい者卓球クラブ	和地山公園	13:30～16:00	月2回	日曜日	無						
G 221	中央区	城北地区	追分	追分すみれ会	追分公民館	12:00～16:00	年6回(奇数月ほか)	第3月曜日(7、9月は第1月曜日)	無						
G 4	中央区	城北地区	山手町	山手いきいき健康クラブ	山手町会館	13:30～15:30	月1回	第1木曜日	有	○		○		大下奈々子	458-9586 080-5119-9586
G 309	中央区	駅南地区	砂山	狐のあそび場	砂山町公会堂	10:00～11:30	月2回	第2･第4木曜日	無						
G 7	中央区	北地区	山下町	折り紙サロン	山下町公民館	10:00～12:00	月1回	第2土曜日	無						
G 8	中央区	北地区	山下町	山下町シルバーの会 吹き矢サロン	山下町公民館	13:00～15:00	月1回	第2月曜日	無						
G 194	中央区	北地区	下池川町	写経サロン	天林寺	8:00～9:00	月1回	第3日曜日	無						
G 195	中央区	北地区	山下町	太極拳部サロン	山下町公民館	14:30～15:30	月2回	第1･3土曜日	無						
G 197	中央区	北地区	中沢町	大正琴サロン	中沢町公民館	13:00～15:00	月1回	第3木曜日	無						
G 198	中央区	北地区	中沢町	吹き矢クラブ	中沢町公民館	13:00～15:00	月1回	第3水曜日	無						
G 199	中央区	北地区	中沢町	輪投げ部	中沢町公民館	13:00～15:00	月4回	毎週火曜日	無						
G 200	中央区	北地区	中沢町	レクレーションダンス部	中沢町公民館	13:00～15:00	月2回	第1･3金曜日	無						

1　サロン

団体登録番号	実施区	実施地域		サロン名称	実施会場	開催時間	開催頻度	実施日	スタッフ募集						
									募集有無	募集する人		活動内容		問い合わせ先	電話番号
		地区	自治会等							実施地域内の居住者	地域内外を問わない	運営スタッフ	臨時講師		
G 201	中央区	北地区	中沢町	カラオケ唄クラブ	中沢町公民館	13:00～15:00	月2回	第1･3土曜日	無						
G 202	中央区	北地区	中沢町	いきいき体操	中沢町公民館	14:00～15:30	月4回	毎週月曜日	無						
G 274	中央区	北地区	中沢町	ときわ会折り紙クラブ	中沢町公民館	13:30～15:30	月1回	第2金曜日	無						
G 290	中央区	北地区	中沢町	ゲームクラブ	中沢町公民館	13:00～15:00	月1回	第3日曜日	無						
G 196	中央区	北地区	元浜町	吹き矢	元浜町会館	13:30～15:00	月1回	第2木曜日	無						
G 216	中央区	北地区	元浜町	折紙	元浜町公民館	13:30～15:30	月1回	毎月第1月曜日	無						
G 217	中央区	北地区	元浜町	輪投げ	元浜町公民館	13:30～15:00	月1回	第1金曜日	無						
G 256	中央区	北地区	元浜町	パソコン教室	元浜町公民館	10:00～12:00	月2回	第1･3月曜日	無						
G 259	中央区	北地区	元浜町	元浜町大正琴	元浜町公民館	13:00～15:00	月1回	第3金曜日	無						
G 204	中央区	北地区	下池川町	スマイルサロン下池川	下池川町公民館	10:00～11:00	月2回	第1･3木曜日	無						
G 232	中央区	北地区	中沢･山下･元浜･下池川	ラジオ体操とノルディック･ウォーク	北地区　山下町公民館	13:30～15:00	月1回	第2火曜日	無						
G 29	中央区	江東地区	相生町	あいおいの集い	相生町公民館	13:30～15:30	月4回	第1～4木曜日	無						
G 285	中央区	江東地区	佐藤中町	駒形会	佐藤中町公民館	13:30～15:00	月1回	不定期	無						
G 30	中央区	江東地区	天神町	ふれあいサロン天神	①ｻﾛﾝ天神社社務所 ②ｸﾞﾗﾝﾄﾞｺﾞﾙﾌ天神公園	①10:00～12:00 ②(冬)10:00～12:00(夏)9:00～11:00	①偶数月年6回 ②奇数月年6回	第3土曜日	無						

1　サロン

団体登録番号	実施区	実施地域		サロン名称	実施会場	開催時間	開催頻度	実施日	スタッフ募集						
									募集有無	募集する人		活動内容		問い合わせ先	電話番号
		地区	自治会等							実施地域内の居住者	地域内外を問わない	運営スタッフ	臨時講師		
G 31	中央区	江東地区	領家町	領家なかよしサロン	領家町公民館	10:00～13:00	月1回	第4木曜日	無						
G 32	中央区	江東地区	中島町諏訪	諏訪おたのしみクラブ	諏訪公会堂	11:30～13:30	月1回	第2土曜日	無						
G 237	中央区	萩丘地区	住吉・和合	子育て応援広場	高台協働センター	10:00～12:00	月3回		有	○		○		川嶋正幸	090-9198-6601
G 314	中央区	萩丘地区	幸	ココロカフェ	坂の上暮らしの相談所	13:30～15:30	月10回程度	火・水・金曜日	無						
G 17	中央区	萩丘地区	小豆餅・泉・幸・萩丘	高齢者ふれあいサロン	メガドン・キホーテUNY浜松泉町店　2階	10:00～12:00	年1～2回×4地区	水曜日・土曜日	無						
G 18	中央区	萩丘地区	葵・高丘全域	いきいきサロン友愛	北部協働センター	9:30～14:00	月2回	第1・3土曜日	無						
G 167	中央区	萩丘地区	葵東	アイ・アイサロン葵が丘	NPO法人　アイ・アイ	13:30～15:30	月2回	隔週木曜日	有		○	○	○	NPO法人　アイ・アイ	414-5550
G 19	中央区	萩丘地区	葵西	サロン葵西	葵西会館	9:00～12:00	月4回	木曜日	無						
G 20	中央区	萩丘地区	高丘	なかよしサロン高丘西	高丘瑞穂会館	13:30～15:30	月1回	第2金曜日	無						
G 21	中央区	萩丘地区	高丘	なかよしサロン高丘東	葵が丘会館	13:30～15:30	月1回	第3月曜日	有	○		○		引野	436-0558
G 22	中央区	萩丘地区	高丘	なかよしサロン高丘北	高丘北会館	13:00～15:30	月1回	第2水曜日	無						
G 301	中央区	萩丘地区	泉	にこにこカフェ	高台協働センター	13:30～15:30	月2回	第2金曜日 第4土曜日	有		○	○		味岡	090-7029-6890
G 23	中央区	萩丘地区	花川	いきいきサロン花川	北星会館	9:00～12:00	月1回	第2土曜日	無						
G 27	中央区	曳馬地区	地区全域	いきいきサロンフレンドリー	NPOフレンドリー東海学習室	10:00～15:00	月2回	第2金曜日 第4水曜日	有		○	○	○	本間元子	461-8224

1　サロン

団体登録番号	実施区	実施地域		サロン名称	実施会場	開催時間	開催頻度	実施日	スタッフ募集						
									募集有無	募集する人		活動内容		問い合わせ先	電話番号
		地区	自治会等							実施地域内の居住者	地域内外を問わない	運営スタッフ	臨時講師		
G 178	中央区	曳馬地区	曳馬協働センターエリア	曳馬いきいき体操教室	曳馬協働センター大ホール	12:00～14:00	月2回	第2･4木曜日	有		○	○		川井文子	090-8737-6299
G 215	中央区	曳馬地区	新津町	新津町新寿会	新津町自治会館	13:30～16:00	月2回	水曜日	無						
G 280	中央区	曳馬地区	新津町	見晴らしカフェサロン	サンポートビル集会室	10:00～12:00	月1回	第1月曜日	有		○		○	平野	460-5399
G 310	中央区	曳馬地区	新津町	みんなのサロン	新津町自治会館	13:00～15:00	月4回	毎週木曜日(第5木曜日は休み)	有		○	○	○	石黒	080-3686-1660
G 24	中央区	曳馬地区	助信町･曳馬本郷	ふれあい会	①助信町公民館　他	13:30～15:30	①月1回 ②年4回	①第2火曜日 ②第3火曜日	有		○	○		辻法子	471-5334
G 311	中央区	曳馬地区	曳馬本郷	子ども食堂 くれよん	曳馬協働センター 料理教室	12:00～13:00	月1回	第3土曜日	有		○	○		石黒	080-3686-1660
G 28	中央区	曳馬地区	曳馬宮	元気サロンたんぽぽ宮	宮町会館	13:30～15:30	月1回	第2金曜日	無						
G 179	中央区	曳馬地区	阿弥陀	阿弥陀いきいき体操教室	阿弥陀公民館	9:30～11:30	月2回	第1･3木曜日	無						
G 25	中央区	曳馬地区	早出町	元気サロンはつらつ早出	早出町北公民館	13:30～15:00	月1回	第2水曜日	有	○		○		近藤	463-0654
G 26	中央区	曳馬地区	十軒町	十軒ひまわり	十軒町公民館	10:00～11:30	月1回	第3金曜日	無						
G 278	中央区	曳馬地区	上島西	上島西ふれあい虹の会	上島西会館	10:00～12:00	月1回	第3火曜日	無						
G 176	中央区	曳馬地区	上島北	アイ･アイサロン上島	サービス付高齢者向け住宅 アイケア おおるり上島	10:00～11:30	月2回	隔週火曜日	有		○	○	○	NPO法人 アイ･アイ	414-5550
G 11	中央区	富塚地区	富塚町	かわせみお楽しみ交流会	パークタウン集会所ホール	13:30～15:30	年4回	第4火曜日･水曜日交互	有		○	○		石田	474-8472
G 12	中央区	富塚地区	富塚町	安座サロン	安座集会所	9:30～11:30	月1回	第4金曜日	無						

1　サロン

団体登録番号	実施区	実施地域		サロン名称	実施会場	開催時間	開催頻度	実施日	スタッフ募集					問い合わせ先	電話番号
									募集有無	募集する人		活動内容			
		地区	自治会等							実施地域内の居住者	地域内外を問わない	運営スタッフ	臨時講師		
G 13	中央区	富塚地区	富塚町	弥生サロン	富塚西会館	10:00～12:00	月1回	第1水曜日	無						
G 15	中央区	富塚地区	富塚町	いしだサロン	コーポ桂101	①9:00～12:00 ②9:00～16:00 ③9:00～16:00	①月2回 ②月2回 ③月2(3)回	①第1･3火曜日 ②第2･4土曜日 ③第2･4･(5)火曜日	無						
G 160	中央区	富塚地区	富塚町	向平南サロン	富塚東集会所	9:30～12:00	月1回	第2金曜日	無						
G 14	中央区	富塚地区	富塚町中	東島サロン	富塚協働センター小会議室(平成27年11月から)	9:30～11:30	月1回	第2水曜日	無						
G 234	中央区	富塚地区	富塚町中	みんなで唄おう会	富塚協働センター　ホール	13:00～15:30	月2回	第3･4月曜日	無						
G 269	中央区	富塚地区	富塚町中	富塚地区社協事務局サロン	富塚協働センター	10:00～12:00	月1回		無						
G 260	中央区	富塚地区	富塚町中	浜松いきいき体操同好会	①富塚協働センター ②クリエイト浜松 ③中山町公民館 ④中沢町公民館 ⑤コミュニティハウスてんとう虫の家	①9:30～11:00 ②13:00～15:00 ③10:00～11:30 ④14:00～15:30 ⑤13:30～15:00	①月2回 ②月3回 ③月2回 ④月4回 ⑤月2回	①第2,4土曜日 ②第2,4,5金曜日 ③第1,3木曜日 ④第1,2,3,4月曜日 ⑤第1,3金曜日	無						
G 281	中央区	富塚地区	富塚町中	富塚地区社協　家事支援部	富塚協働センター	10:00～12:00	年8～10回	第1火曜日又は第3火曜日	無						
G 236	中央区	富塚地区	富塚町東	こやぶサロン	富塚東自治会集会所	9:30～11:30	月1回	第1金曜日	有	○		○	○	山田圭子	473-1588
G 16	中央区	富塚地区	西和	新屋サロン	新屋集会所	10:00～12:00	月1～2回	未定	無						
G 170	中央区	富塚地区	西和	和合サロン	和合会館	9:30～11:30	月1回	第3月曜日	無						
G 9	中央区	佐鳴台地区	佐鳴台二丁目	佐鳴台ヘルスボランティア大地おしゃべりサロン	佐鳴台協働センター	13:30～15:30　他	年6回(偶数月ほか)	第3水曜日	有		○	○	○	中村	448-4371
G 292	中央区	佐鳴台地区	佐鳴台二丁目	さなるだいにんぐ	佐鳴台協働センター	13:30～19:00	月1回	第4金曜日	有		○	○		髙橋雄太	080-1590-5616
G 10	中央区	佐鳴台地区	佐鳴台三丁目	認知症予防カフェひだまり	(株)創生佐鳴台倶楽部	9:00～12:00	月2回	第1･3日曜日	有		○	○		浜松人間科学研究所	522-8840

1　サロン

団体登録番号	実施区	実施地域		サロン名称	実施会場	開催時間	開催頻度	実施日	スタッフ募集					問い合わせ先	電話番号
									募集有無	募集する人		活動内容			
		地区	自治会等							実施地域内の居住者	地域内外を問わない	運営スタッフ	臨時講師		
G 246	中央区	三方原地区	初生町南	コーラス萩	ふれあい交流センター萩原	13:30～15:30	月2回	第1･3木曜日	無						
G 287	中央区	三方原地区	初生町	はつおいサロン	初生公会堂	10:00～12:00	月2回	第1･3木曜日	有		○	○	○	三方原地区社協 木村	090-5875-5469
G 294	中央区	三方原地区	初生町追分	追分ロコトレ教室	追分集会場	9:30～11:00	月4回	土曜日	無						
G 288	中央区	三方原地区	三方原	三方原神社サロン	三方原会館	13:30～16:00	月2回	第2･4木曜日	有		○	○	○	三方原地区社協 木村	090-5875-5469
G 289	中央区	三方原地区	東三方	しあわせカフェ三方原	ケアホーム三方原	13:30～15:30	月2回	第1･3木曜日	有		○	○	○	三方原地区社協 木村	090-5875-5469
G 224	中央区	三方原地区	根洗町	根洗いこいのサロン	根洗町公民館	10:00～15:00	月1回	第1日曜日	無						
G 174	中央区	蒲地区	神立町	いきいきサロン神立	袖紫ヶ森土地区画整理組合記念館	13:00～17:00	基本的には毎日	基本的には毎日	無						
G 47	中央区	蒲地区	植松町	植松町若葉会	植松町公民館	13:00～15:30 11:00～14:30	月1回	第2水曜日	有	○		○	○	田嶋節子	461-4045
G 48	中央区	蒲地区	子安町	子安町ふれあい会	子安記念館	13:00～16:00	月2回	第1･3火曜日	有	○		○	○	鈴木	461-0097
G320	中央区	蒲地区	子安町	子安団地さくらの会	子安団地集会所	13:30～15:30	月1回	第3日曜日	無						
G 50	中央区	蒲地区	宮竹町	宮竹町健康サロン	宮竹町集会所	10:00～16:00 13:30～16:00	月2回	第1･3月曜日	無						
G 51	中央区	蒲地区	上西町	上西町ゆうこう会	上西町記念館	13:30～15:30	月1回	第2金曜日	有	○			○	清水	461-4858
G 42	中央区	笠井地区	地区全域	ゆずりは	笠井協働センター　他	13:30～15:30	月2回ほか	①第1木曜日 ②第2火曜日	有	○		○	○	鈴木和子	435-0720
G 171	中央区	笠井地区	笠井町第二	住吉会	笠井第二自治会公会堂	13:30～15:30	月4回	毎木曜日	有	○		○		西原	080-3662-7571

1　サロン

団体登録番号	実施区	実施地域		サロン名称	実施会場	開催時間	開催頻度	実施日	スタッフ募集					問い合わせ先	電話番号
									募集有無	募集する人		活動内容			
		地区	自治会等							実施地域内の居住者	地域内外を問わない	運営スタッフ	臨時講師		
G 43	中央区	笠井地区	笠井町第三	ニコニコ健康クラブ	笠井町第三自治会公会堂	9:30～11:30	月1回	第2日曜日	有	○		○	○	鈴木和平	433-3487
G 251	中央区	笠井地区	笠井仲町	すみれ会	仲町公会堂	13:00～15:30	月3回	第2・4月曜日 第1土曜日	有		○	○	○	北島志津子	433-5410
G 159	中央区	笠井地区	笠井町・笠井新田町等	笠井みんなで歌おう会	笠井協働センター	10:00～15:00	週2回	月曜日・木曜日	無						
G 258	中央区	笠井地区	笠井上町	笠井上町老人会	笠井上町春日神社社務所	12:30～15:30	月1回	第1日曜日	無						
G 44	中央区	笠井地区	恒武町下	らくらく会	恒武町下会館	13:00～14:30	月3回	第1・2・3木曜日	無						
G255	中央区	笠井地区	地区全域	チーム禮(れい)	笠井協働センター　他	9:00～12:00	月3回	①第1火曜日 ②第1金曜日 ③第3土曜日	無						
G 35	中央区	長上地区	地区全域	いかまい会	長上協働センター　他	10:00～ 11:30	年4回	不定期	無					石代美紀	080-3642-0120
G 261	中央区	長上地区	市野町東	子育てサロン「ねんねクラブ」	長上協働センター	10:00～11:30	月1回	第3火曜日	有		○		○	正木	422-5617
G 36	中央区	長上地区	市野町南	市野町南ふれあい会	市野南公会堂	13:00～15:30	月1回	第4木曜日	無						
G 37	中央区	長上地区	市野町北	まいまい会	市野町北公会堂	13:30～15:30	月1回	第1火曜日	有		○	○	○	平野	090-3441-6047
G 38	中央区	長上地区	小池町	ひまわり	小池会館	9:00～16:00	月1回	第4木曜日	無						
G 39	中央区	長上地区	鷺の宮団地	しらゆり会	鷺の宮集会場	13:30～15:00	月1回	①第1水曜日	有		○	○	○	平野あや	090-3441-6047
G 155	中央区	長上地区	市野町東	泉会	市野町東公民館	13:30～15:30	月4～5回	木・金曜日	無						
G 235	中央区	長上地区	下石田町	下石田シニアクラブみどり会	浜松市東区下石田町公会堂	9:30～10:30	月6回	第1・3金曜日 毎週土曜日	無						

1　サロン

団体登録番号	実施区	実施地域		サロン名称	実施会場	開催時間	開催頻度	実施日	スタッフ募集						
									募集有無	募集する人		活動内容		問い合わせ先	電話番号
		地区	自治会等							実施地域内の居住者	地域内外を問わない	運営スタッフ	臨時講師		
G 177	中央区	和田地区	和田町	アイ・アイサロン天竜川	サービス付高齢者向け住宅　アイケア　おおるり天竜川駅前	13:30～15:00	月2回	隔週月曜日	有		○	○	○	NPO法人　アイ・アイ	414-5550
G 46	中央区	和田地区	薬新町	薬新町ふれあい会	薬新町公民館	13:30～15:30	年5回	第3水曜日	有		○	○	○	田中美代子	421-2586
G 284	中央区	和田地区	薬新町	生き生き体操あんま	天竜協働センター	10:00～11:30	月4回	火曜日	無						
G 321	中央区	和田地区	安間町	松弥堂あそびスペース	駄菓子屋松弥堂併設スペース	14:00～17:00	週4回	月・水・金・土曜日(変動あり)	有		○		○	川村	090-2579-0441
G 45	中央区	中ノ町地区	中里町・中野町・松小池町	ゆずり葉の会	①中里公会堂　他	9:30～11:30 13:30～15:30	月3回	①第1月曜日 ②第1土曜日 ③第4月曜日	有	○		○	○	高橋仁美	421-1263　090-1827-5550
G 328	中央区	積志地区	中郡町万斛西	万斛サロン	万斛庄屋公園内	8:30～10:30	基本毎日	基本毎日	有		○	○	○	竹内　有徳	053-435-3726
G 33	中央区	積志地区	西ケ崎町上	西ケ崎上サロン	西ヶ崎町上公会堂	10:00～12:00	月2回	第2・4月曜日	無						
G 34	中央区	積志地区	有玉西町欠下平	サロン平	有玉西町欠下平公会堂	13:30～15:30	月2回	第1水曜日、15日以後1回	有					加茂・冨江・大村・高弘	474-1822 474-1062
G 180	中央区	積志地区	半田団地	半田団地シニアの会	半田団地公会堂	13:00～15:00	月4回	毎水曜日	有	○		○	○	名倉和男	433-0882
G 181	中央区	積志地区	半田町	半田憩の家	半田町公会堂	9:00～16:00	月2回	月曜日	有	○		○		内山多紀子	433-4180
G 185	中央区	積志地区	有玉南町川原本村	ロコトレ川原本村	有玉南町川原本村公会堂	10:00～11:30	月4回	毎週火曜日	無						
G 208	中央区	積志地区	橋爪西	橋爪・積志サロン	積志町橋爪西自治会公会堂	13:30～15:30	月1回		無						
G 271	中央区	積志地区	積志町吾妻	サロンタチバナ	積志町吾妻公会堂	13:30～15:00	月3回	第1金曜日 第1・3日曜日	無					村松道子	090-4237-2474
G 279	中央区	積志地区	積志町吾妻	福矢浜松サロン	①積志協働センター ②長上協働センター	14:00～16:00	月4回	毎週金曜日	無						

1　サロン

団体登録番号	実施区	実施地域		サロン名称	実施会場	開催時間	開催頻度	実施日	スタッフ募集						
									募集有無	募集する人		活動内容		問い合わせ先	電話番号
		地区	自治会等							実施地域内の居住者	地域内外を問わない	運営スタッフ	臨時講師		
G 193	中央区	積志地区	有玉台	おしゃべりサロン	ヤマハ体育館	13:00～16:00	月1回	第4月曜日	有		○		○	船本博子	433-9186
G 316	中央区	積志地区	有玉北町小島	小島サロン喜楽会	小島公会堂	9:30～11:30	月2回	第1日曜日 第3木曜日	無						
G 209	中央区	積志地区	旭ヶ丘	旭ヶ丘サロン	旭ヶ丘公民館	10:00～11:30	月1回	第2水曜日	無						
G 211	中央区	積志地区	半田山北	半田山北福寿会	半田山北公会堂	13:00～16:00	月4回	毎週月曜日	無						
G 254	中央区	積志地区	橋爪新田	ふれあい交流センター竜西子ども読み聞かせ	ふれあい交流センター竜西	10:00～10:30	月1回	第4日曜日	有		○	○	○	野末慈子	433-0771
G 318	中央区	積志地区	吾妻	つみしサロン	積志協働センター	9:30～11:30	週2回	毎週火曜・金曜日	有		○	○	○	積志地区社協	433-0005
G 203	中央区	神久呂地区	西山町	ふれあいサロン	空店舗（元さいとう商店）	13:30～15:30	月4回	毎週木曜日	無						
G 81	中央区	神久呂地区	神ケ谷町	いきいきクラブ	山の神公民館	13:30～15:30	月2回	第1・3火曜日	有		○	○		玉澤	485-5393
G 275	中央区	神久呂地区	大久保町	いきいき体操	とぴあ浜松農協西地区支店	13:30～15:00	月2回		無						
G 52	中央区	入野地区	入野町	認知症予防カフェこもれび	入野道陸地公会堂	9:00～12:00	月2回	第2・4土曜日	有		○	○		株式会社　創生	523-6070
G 53	中央区	入野地区	入野町	入野くるみの会	入野協働センター	9:00～14:00	年6回（奇数月）	第3日曜日	無						
G 270	中央区	入野地区	入野町	いきいき体操in入野	入野協働センター	13:00～15:00	月2回	第1・3水曜日	無						
G 54	中央区	入野地区	入野町彦尾	彦尾ひまわり会	西彦尾公民館	9:30～11:30	隔月1回	第1火曜日	無						
G 56	中央区	入野地区	入野町道陸地	道陸地サロンゆうゆうプラザ	道陸地公会堂	10:30～13:00	年4回	未定	有	○		○	○	伊藤	447-2389

1　サロン

団体登録番号	実施区	実施地域		サロン名称	実施会場	開催時間	開催頻度	実施日	スタッフ募集					問い合わせ先	電話番号
									募集有無	募集する人		活動内容			
		地区	自治会等							実施地域内の居住者	地域内外を問わない	運営スタッフ	臨時講師		
G 169	中央区	入野地区	入野町北脇	ひなたぼっこの会	北脇公民館	11:00～13:00	年6回	第1月曜日	無						
G 57	中央区	入野地区	入野町田端	ふれあいサロン田端	田端公民館	10:00～12:00	年11回(8月除く)	第3火曜日	無						
G 227	中央区	入野地区	大平台	元気の会	大平台自治会館	12:00～16:30	月4回	毎週金曜日	有	○		○		栁堀亮	485-9283
G 58	中央区	入野地区	入野町南平	南平ふれあいサロン	南平公民館	10:00～11:30	月2回	第1･3火曜日	無						
G 59	中央区	入野地区	志都呂町	志都呂町中組なかよし会	志都呂町中組公民館	10:00～13:00	月2回	第2･4木曜日	有	○		○	○	神村道子	449-0448
G 60	中央区	入野地区	志都呂町	志都呂東なかよし会	志都呂東公民館	9:00～13:00	月2回	第2･4火曜日	有	○		○	○	辻村由利子	569-2060
G 61	中央区	入野地区	志都呂町	志都呂西組なかよし会	志都呂西組公民館	10:00～14:00	月1回	未定	有	○		○		高部	448-1379
G 252	中央区	入野地区	志都呂町	ロコトレサロン志都呂	志都呂東公民館	10:00～12:00	月2回	第2･4木曜日	無						
G 62	中央区	入野地区	志都呂団地	志都呂団地ふれあい会	志都呂団地公民館	13:00～15:00	月2回	第1･3月曜日(5月連休日、1月正月休みあり)	無						
G 74	中央区	伊佐見地区	伊左地町	いさじさわやかサロン	伊左地公民館　他	13:30～15:30	年12回	第3日曜日	無						
G 248	中央区	伊佐見地区	伊左地町	伊佐見子育てサロン	伊佐見協働センター	9:00～12:00	月1回	第1火曜日	無						
G 75	中央区	伊佐見地区	佐浜町	さはまふれあいサロン	佐浜会館	13:30～16:30	年6回	第3水曜日	有					山下元彦	486-0970
G 76	中央区	伊佐見地区	古人見町	古人見ふれあいサロン	①古人見公民館　他	9:30～11:30	月1回	第3金曜日	有	○		○	○	古橋芳郎	485-1856
G 77	中央区	伊佐見地区	大人見町	大人見いきいきサロン	①大人見公民館　他	9:00～12:00	月1回	第1月曜日	有		○		○	古橋幸子	485-2432

1　サロン

団体登録番号	実施区	実施地域		サロン名称	実施会場	開催時間	開催頻度	実施日	スタッフ募集						
									募集有無	募集する人		活動内容		問い合わせ先	電話番号
		地区	自治会等							実施地域内の居住者	地域内外を問わない	運営スタッフ	臨時講師		
G 78	中央区	伊佐見地区	ゆう･おおひとみ	ゆうゆうサロン	①ゆう･おおひとみコミュニティセンター　他	9:30～11:30	月1回	第2金曜日	有	○		○	○	鈴木胖子	485-7099
G 79	中央区	伊佐見地区	瞳ケ丘団地	瞳ケ丘ふれあいサロン	①瞳ヶ丘公民館　他	10:00～12:00	月1回	第3水曜日	無						
G 293	中央区	伊佐見地区	瞳ケ丘団地	ひとみ倶楽部	瞳ヶ丘公民館	10:00～11:30	月1回	第4水曜日	無						
G 80	中央区	伊佐見地区	緑ヶ丘	緑ヶ丘ひまわりサロン	①伊左地町緑ヶ丘公民館他	10:00～12:00	月1回	第2土曜日	無						
G 228	中央区	和地地区	和地町	サロンほたる	中渡谷集会所	13:30～15:00	月1回	第4火曜日	有	○		○		畑　留里子	486-0373
G 71	中央区	和地地区	湖東団地	ほのぼのサロン	湖東西集会所	13:30～15:00	月2回	第1金曜日 第3火曜日	有	○		○		ほのぼのサロン 鈴木	486-3093
G 72	中央区	和地地区	湖東団地	西会館歌声喫茶	湖東団地西会館	9:00～11:30	月1回	第3火曜日	有		○	○		松尾　健一	486-0283
G 73	中央区	和地地区	湖東団地	すみれ会	湖東西会館	9:00～12:00	月3回	第2･4月曜日 第2火曜日	無						
G 330	中央区	和地地区	和光町	おしゃべり会	和光集会場	13:30～15:30	月1回	第4木曜日	有		○	○	○	中村規子	090-4796-1155
G 64	中央区	篠原地区	篠原町東	わかば	篠原町東神明宮社務所	9:30～11:30	月2回	第2, 4月曜日	無						
G 244	中央区	篠原地区	篠原町東	歌って元気！篠原	篠原協働センター	9:30～11:30	月2回	第1･3火曜日	無						
G 276	中央区	篠原地区	篠原町東	コロブチカ	ふれあい交流センター湖南	10:00～11:30	月2回		無						
G 65	中央区	篠原地区	篠原町西	八阪	八阪神社社務所	9:30～11:30	月1回	毎月10日	無						
G 66	中央区	篠原地区	篠原町西	ふれあいサロン西	西神明神社社務所	10:00～12:00	月1回	第3月曜日	有		○	○	○	野寄	447-1157

1　サロン

団体登録番号	実施区	実施地域		サロン名称	実施会場	開催時間	開催頻度	実施日	スタッフ募集						
									募集有無	募集する人		活動内容		問い合わせ先	電話番号
		地区	自治会等							実施地域内の居住者	地域内外を問わない	運営スタッフ	臨時講師		
G 67	中央区	篠原地区	坪井町	ひなたぼっこ	ふれあい会館	10:00～12:00	月1回	第1月曜日	無						
G 68	中央区	篠原地区	馬郡町	ぬくもりサロン	ふれあい会館	9:30～11:30	月1回	第2月曜日	有		○		○	石津	592-5996
G 69	中央区	篠原地区	馬郡町	かざぐるま	東本徳寺又は春日神社社務所	9:30～11:30	月1回	第2火曜日	無						
G 250	中央区	篠原地区	馬郡町	湖南の会	ふれあい交流センター湖南	13:30～15:00	月2回	第1･3火曜日	有		○	○	○	小谷恭子	090-9920-6312
G 277	中央区	篠原地区	馬郡町	かご作りの会	ふれあい交流センター湖南	9:30～16:00	月2回		無						
G333	中央区	篠原地区	馬郡町	元気体操同好会	ふれあい交流センター湖南	10:00～12:00	月2回	第2･4水曜日	無						
G 70	中央区	篠原地区	馬郡町舞阪駅前	かすがの森	春日神社社務所	10:00～12:00	月1回	第2月曜日	有		○	○	○	平野鈴子	592-4133
G 161	中央区	舞阪地区	舞阪町西町	ほのぼの会	西町いこいの家	9:30～12:30	月3回	第1･2･4水曜日	無						
G 163	中央区	舞阪地区	舞阪町砂町	ほのぼの会	老人いこいの家	10:00～12:00	月1回	第3火曜日	無						
G 92	中央区	舞阪地区	舞阪町長池	ほのぼの会	長池公民館	10:00～12:00	月1回	第3月曜日	無						
G 83	中央区	雄踏地区	中村	中村ふれあいサロン	中村公民館	10:00～12:00	年12回	第1月曜日	無						
G 84	中央区	雄踏地区	田端	田端ふれあいサロン	田端公民館1F	10:00～12:00	月2回	第1金曜日 第2水曜日	無						
G 85	中央区	雄踏地区	小山	小山ふれあいサロン	小山会館	10:00～11:30	年10回	第2金曜日	無						
G 86	中央区	雄踏地区	領家	領家ふれあいサロン	領家公民館	10:00～11:30	年10回	第3月曜日	有		○		○	坂田	592-3084

1　サロン

団体登録番号	実施区	実施地域		サロン名称	実施会場	開催時間	開催頻度	実施日	スタッフ募集						
									募集有無	募集する人		活動内容		問い合わせ先	電話番号
		地区	自治会等							実施地域内の居住者	地域内外を問わない	運営スタッフ	臨時講師		
G 247	中央区	雄踏地区	領家	つつじの会	ふれあい交流センターつつじ	10:30～12:00	月3回	第2･4水曜日 第3金曜日	無						
G 87	中央区	雄踏地区	浅羽	浅羽ふれあいサロン	浅羽公民館	10:00～14:00	年10回	第2金曜日	有		○		○	山内	592-4777
G 82	中央区	雄踏地区	西ヶ崎	すずめ広場	雄踏町西ヶ崎公民館	9:00～11:30	週1回	毎週火曜日	有		○		○	渥美	592-5386
G 88	中央区	雄踏地区	西ヶ崎	西ヶ崎ふれあいサロン	西ヶ崎公民館	10:00～12:00	年10回	第4木曜日	有		○		○	澤井	592-1055
G 89	中央区	雄踏地区	山崎	山崎ふれあいサロン	山崎公民館	9:30～11:30	月1回	第1水曜日	無						
G 90	中央区	雄踏地区	つるが丘	つるが丘サロン	つるが丘公民館	9:30～11:30	月1回	第1火曜日	無						
G 226	中央区	雄踏地区	つるが丘	頭の体操クラブ	つるが丘公民館	9:00～16:00	月4回	毎週土曜日	有		○	○		大井晃三	592-3797
G 91	中央区	雄踏地区	雄踏パーク	雄踏パークふれあいサロン	パーク公民館	9:30～12:00	年10回	第1木曜日	無						
G 93	中央区	白脇地区	地区全域	白脇ふれあいサロン	白脇協働センター	10:00～12:00	年10回	第1日曜日	有	○		○	○	太田	441-6663
G 245	中央区	白脇地区	寺脇町	歌って元気！白脇	白脇協働センター	9:30～11:30	月2回	第2･4金曜日	無						
G 220	中央区	白脇地区	砂丘	サロン砂丘	サンクチュアリネイチャーセンター	13:00～15:30	月1回	第2火曜日	有		○	○	○	朝倉より子	441-7154
G 94	中央区	新津地区	新橋町東･西	新橋町ふれあいサロン	新橋会館	10:00～12:00	月1回	第1土曜日	無						
G 249	中央区	新津地区	新橋町東･西	やよいスローエアロビックサロン	新津協働センター	9:30～11:00	月3回		無						
G 315	中央区	新津地区	新橋町東･西	新津絵手紙の会	新津協働センター	9:30～12:00	月1回	第４火曜日	無						

1　サロン

団体登録番号	実施区	実施地域		サロン名称	実施会場	開催時間	開催頻度	実施日	スタッフ募集						
									募集有無	募集する人		活動内容		問い合わせ先	電話番号
		地区	自治会等							実施地域内の居住者	地域内外を問わない	運営スタッフ	臨時講師		
G 95	中央区	新津地区	小沢渡町	ふれあいサロン小沢渡	小沢渡会館	10:00～11:50	年11～12回	第3木曜日	無						
G 96	中央区	新津地区	小沢渡町西	小沢渡西ふれあいサロン	集会場	9:00～12:00	年6回（偶数月）	日曜日	無						
G 98	中央区	新津地区	堤町	ふれあいサロン堤	堤町六所会館	9:30～12:00	月1回	第3土曜日	無						
G 99	中央区	新津地区	米津町	ふれあいサロン米津	米津会館	10:00～12:00	年7回	第3水曜日	無						
G 312	中央区	新津地区	米津町	グラウンドゴルフ会	神明神社	9:00～11:00	月4回	毎週土曜日	無						
G 302	中央区	新津地区	田尻町	田尻町ふれあいサロン	田尻町公民館	13:30～15:00	年4回	土曜日	無						
G 100	中央区	新津地区	法枝町	ふれあいサロンのりえだ	法枝会館	10:00～12:00	月1回	第3土曜日	無						
G 243	中央区	五島地区	江之島町	歌って元気！江之島	ふれあい交流センター江之島	9:30～11:30	月2回	第2･4木曜日	無						
G 115	中央区	五島地区	遠州浜	はまなすの集い	遠州浜三丁目公民館	13:30～15:30（年2回12:00～15:00）	月1回	第4木曜日（12月のみ第3木曜日）	有		○	○	○	稲川弘子	425-2833
G 114	中央区	河輪地区	三新町	三新町いきいきサロン	三新町上公民館	10:00～12:00	年7回	火曜日	無						
G 230	中央区	河輪地区	河輪町下	河輪下サロン	河輪町下公民館	13:30～15:30	月2回	第2･4金曜日	有		○	○	○	藤田眞弓	090-7684-2428
G 267	中央区	河輪地区	河輪	子育て広場　めだかくらぶ	河輪地区自治会館	10:00～12:30	月4回	日曜日	無						
G 110	中央区	芳川地区	本郷町	ふれあいサロン	本郷西公会堂	13:30～15:30	月3回	第3木曜日 第2･4土曜日	有		○		○	出口	460-0241
G 111	中央区	芳川地区	本郷町東	本郷東にこにこサロン	本郷東公会堂	13:30～15:30	16回	第1･3水曜日	無						

1　サロン

団体登録番号	実施区	実施地域		サロン名称	実施会場	開催時間	開催頻度	実施日	スタッフ募集					問い合わせ先	電話番号
									募集有無	募集する人		活動内容			
		地区	自治会等							実施地域内の居住者	地域内外を問わない	運営スタッフ	臨時講師		
G 113	中央区	芳川地区	恩地町	いきいき健康サロン	恩地町公会堂	10:30～12:30	年18回	第1水曜日（偶数月）、第2水曜日（毎月）	無						
G 291	中央区	芳川地区	恩地町	恩地わなげの会	恩地町公会堂	13:00～16:00	週1回	毎週木曜日	無						
G 112	中央区	芳川地区	都盛町	この指とまれ	都盛町公会堂	13:30～15:30	年6回（奇数月）	第3水曜日	有		○		○	白井	441-6802
G 175	中央区	芳川地区	御給町	アイ・アイサロン芳川	デイサービスセンターあいの街　芳川2階	10:00～11:30	月2回	隔週月曜日	有		○	○	○	NPO法人　アイ・アイ	414-5550
G 101	中央区	飯田地区	飯田町田畑	田畑いこいの会	①東部体育館講座室　他	9:30～11:30	月1回	第2金曜日	有			○	○	大場佳人	425-8645
G 102	中央区	飯田地区	飯田町上組	あすなろ会	①上組南天竜集会所　他	13:30～15:30	月1回	第2土曜日	有		○	○	○	杉山邦司	464-9016 090-2579-3145
G 103	中央区	飯田地区	飯田町新田	サロン新田	飯田町新田公会堂	13:30～15:30	月2回＋α（ミニ）	第1･3土曜日	有		○		○	榎谷達治	425-3421
G 104	中央区	飯田地区	飯田町西	サロンこまづか	飯田町稲荷神社	13:00～16:00	月1回	第4土曜日	無						
G 105	中央区	飯田地区	飯田町開戸	なかよし会	①東部体育館講座室　他	13:00～16:00	月1回	第1･2月曜日	無						
G 107	中央区	飯田地区	下飯田町	ほがらかサロン	下飯田町集会所	13:30～15:00	月1回	第1土曜日	無						
G 108	中央区	飯田地区	新貝町	シニアサロン新貝	新貝町集会所	13:30～15:30	月1回	第3土曜日	有		○		○	川崎　三男	090-7689-5415
G 222	中央区	飯田地区	大塚町	大塚クラブ	大塚町公会堂	13:30～15:30	月1回	第1土曜日	有	○			○	大場	425-0688
G 106	中央区	飯田地区	南天竜	青空	上組南天竜集会所	13:30～15:30	月1回	第3土曜日	有		○		○	山下	463-0972
G 109	中央区	飯田地区	青屋町	ふれあいサロンあおいの会	青屋自治会集会所	10:00～12:00	月2回	第1金曜日 第3水曜日	有	○		○		吉田	463-1844

1　サロン

団体登録番号	実施区	実施地域		サロン名称	実施会場	開催時間	開催頻度	実施日	スタッフ募集						
									募集有無	募集する人		活動内容		問い合わせ先	電話番号
		地区	自治会等							実施地域内の居住者	地域内外を問わない	運営スタッフ	臨時講師		
G 242	中央区	飯田地区	青屋町	歌って元気！青龍	ふれあい交流センター青龍	9:30～11:30	月2回	第1･3金曜日	無						
G 116	中央区	可美地区	地区全域	可美地区サロン	ふれあい交流センター可美	10:00～12:00	月2回 年3回	第1･3金曜日 未定	無						
G 117	中央区	可美地区	高塚町北	サロンたかつか	高塚北集会所	13:30～15:30	月1回	第1月曜日	無						
G 241	中央区	可美地区	増楽町	歌って元気！可美	ふれあい交流センター可美	9:30～11:30	月2回	第1･3水曜日	無						
G 305	中央区	可美地区	増楽町	浜松いきいき体操in可美	可美協働センター	9:30～11:30	月4回	木曜日	有	○		○		木宮	448-0652
G319	中央区	可美地区	増楽町	はつらつ体操同好会	可美協働センター　体育館	9:30～12:00	週1回	木曜日	無						
G 118	中央区	可美地区	東若林町	サロン東若林	東若林いこいの家	13:30～15:30	月1回	第2水曜日	無						
G 191	浜名区	新都田地区	新都田	おしゃべりサロンの会	新都田コミュニティーホール	12:00～14:30	年24回	第2･4金曜日	有	○				鈴木	428-7870
G 266	浜名区	新都田地区	新都田	しあわせカフェ	特別養護老人ホーム　ケアホームしあわせ内	13:30～15:30	週1回	木曜日	無						
G 283	浜名区	新都田地区	新都田	太極拳クラブ	新都田コミュニティーホール	10:00～11:30	週1回	木曜日	無						
G 286	浜名区	新都田地区	新都田	テクノ歌声サロン	新都田コミュニティーホール	9:30～11:00	月2回	第1･3火曜日	無						
G 332	浜名区	新都田地区	新都田	民謡･盆踊りサークル「遊舞」	新都田コミュニティーホール	①10:00～11:30 ②14:00～15:30	月2回	①第2金曜日 ②第4月曜日	無						
G 189	浜名区	細江地区	油田	油田さくら会	油田憩いの家	10:00～15:00	月1、2回	第1又は第2木曜日	有		○		○	渡瀬めぐみ	523-2319
G 120	浜名区	細江地区	下村	下村ほほえみ会	みをつくしの家	9:00～12:00	年9回 (8月･9月･12月除く)	第2金曜日	無						

1　サロン

団体登録番号	実施区	実施地域		サロン名称	実施会場	開催時間	開催頻度	実施日	スタッフ募集					問い合わせ先	電話番号
									募集有無	募集する人		活動内容			
		地区	自治会等							実施地域内の居住者	地域内外を問わない	運営スタッフ	臨時講師		
G 121	浜名区	細江地区	中区	中区なごみ会	西気賀コミュニティーセンター	10:00～14:00	年7回		無						
G 122	浜名区	細江地区	寸座	寸座ひまわり会	寸座コミュニティー防災センター	10:00～14:30	年11回	第2木曜日又は第3木曜日	有	○		○		豊田	090-3564-3214
G 123	浜名区	細江地区	8区	八区すえひろ会	8区コミュニティーセンター	10:00～15:00	年4回		無						
G 205	浜名区	細江地区	石岡	区民憩いの場	石岡コミュニティ防災センター	13:30～15:30	月1回	第4日曜日	無						
G 273	浜名区	細江地区	石岡	石岡ぬくもりの会	石岡コミュニティ防災センター	10:30～12:00	年7	日曜日	有	○		○	○	影山	542-0848
G 326	浜名区	細江地区	石岡	陽なたぼっこ「ふくろう」	ウエストヒルズ	10:00～15:00	週2回	毎週月曜日・木曜日	無						
G 182	浜名区	細江地区	湖東	湖東公民館サロン	湖東公民館	13:00～16:00	月1回	第2火曜日	無						
G 263	浜名区	引佐地区	3区	めだかの楽校	代表者宅	10:00～15:00	月2回		有	○		○		野末	542-1137
G 308	浜名区	引佐地区	3区	認知症カフェ　カレーハウス	代表者宅	11:00～14:00	月1回		無						
G 265	浜名区	引佐地区	東四村	東四村お楽しみ会	東四村コミュニティセンター	9:30～11:30	月1回	第4日曜日	無						
G 125	浜名区	引佐地区	奥山区	みやま会	きじ亭	9:00～15:00	年3～4回	月曜日	無						
G 262	浜名区	引佐地区	伊平区	引佐北部サロン	①引佐基幹集落センター ②井伊谷メディカルコートガーデン	12:00～15:00	各月1回	①第3土曜日 ②第1土曜日	無						
G 126	浜名区	三ヶ日地区	地区全域	三ヶ日地区社協サロンボランティア	三ヶ日地区社協開催サロンの補助				有	○		○	○	三ヶ日地区社協	524-1388
G 210	浜名区	三ヶ日地区	下尾奈	たちばなサロン	あみだ堂	9:00～11:30	月1回	第1火曜日	無						

1　サロン

団体登録番号	実施区	実施地域		サロン名称	実施会場	開催時間	開催頻度	実施日	スタッフ募集						
									募集有無	募集する人		活動内容		問い合わせ先	電話番号
		地区	自治会等							実施地域内の居住者	地域内外を問わない	運営スタッフ	臨時講師		
G 212	浜名区	三ヶ日地区	上尾奈	井戸ばたサロン会	玉洞寺	9:30～11:30	月1回	第4金曜日	無						
G 324	浜名区	三ケ日地区	野地	みのじ会	野地公民館	9:30～11:00	月2回	第2･4月曜日	無						
G 299	浜名区	三ヶ日地区	大崎	みんなのサロン	大崎自治会館 （三ヶ日研修施設おひさま）	9:00～11:00	月1回 （年3回）	第4土曜日 （不定期）	無						
G 264	浜名区	浜名地区	小松第一	浜名いきいき体操	①浜名協働センター ②さぎの宮集会所 ③積志協働センター ④氣田下区民センター ⑤きじの杜⑥坂の上幸ホール ⑦高台協働センター	①⑤⑥9:00～12:00 ②③④午後	①⑦月2回 ②③⑤⑥月4回 ④月3回	①第1，3火曜日 ②火曜日③月曜日 ④毎月5，15，25日 ⑤月曜日⑥水曜日 ⑦第2金，第4月曜日	無						
G 304	浜名区	浜名地区	小松第一	コリンズハーモニー	浜名協働センター	14:00～17:00	月2回	第2･4金曜日	無						
G 128	浜名区	浜名地区	小松南	いきいきサロンひふみ会	小松南公会堂	10:00～15:00	月1回	第2土曜日	無						
G 129	浜名区	浜名地区	内野	ほほえみ会	内野上公会堂	10:00～15:00	月1回	未定	無						
G 130	浜名区	浜名地区	染地台	楽笑会	染地台きじの杜	13:30～15:00	月2回	第2･4木曜日	無						
G 190	浜名区	浜名地区	染地台	そめじ会	染地台三丁目公民館	13:30～16:00	月1回	原則第4日曜日	無						
G 297	浜名区	浜名地区	染地台	ビビッドターニー	染地台三丁目公民館	10:00～12:00	月2回	第2･4月曜日	無						
G 207	浜名区	浜名地区	染地台	オープンカフェきじの杜	総合福祉施設きじの里内	9:30～16:30		月～金曜日	有		○		○	脊古光子	090-6582-8150
G 131	浜名区	浜名地区	内野台	内野台４丁目あしたば会	内野台コミュニティ会館他	10:00～14:00	月2回	第2･4土曜日	無						
G 238	浜名区	浜名地区	内野台	たんぽぽ会	内野台コミュニティ会館	9:00～12:00	月1回	第4土曜日	無						
G 132	浜名区	北浜地区	高畑	ふれあいいきいきサロン	高畑公民館	9:30～16:30	月1回	第3土曜日	無						

1　サロン

団体登録番号	実施区	実施地域		サロン名称	実施会場	開催時間	開催頻度	実施日	スタッフ募集						
									募集有無	募集する人		活動内容		問い合わせ先	電話番号
		地区	自治会等							実施地域内の居住者	地域内外を問わない	運営スタッフ	臨時講師		
G 213	浜名区	北浜地区	高畑	ひまわりの会	きたはまの郷　ふれあいルーム	10:00～14:00	月2回	第1･3木曜日	有		○		○	北島美佐江	587-7666
G 168	浜名区	北浜地区	中条	さつき会	中条公民館	10:00～14:00	月1回	第4月曜日	無						
G 295	浜名区	北浜地区	中条	和みの会	中条公民館	9:30～11:30	月1回	第2月曜日	無						
G 164	浜名区	北浜地区	西美薗下	アイ･アイサロン西美薗	アイケアおおるり西美園	13:30～15:00	月2回	隔週火曜日	有		○	○	○	NPO法人　アイ･アイ	414-5550
G 134	浜名区	北浜地区	東美薗	ほほえみ	東美薗公民館	偶数月(除4月)10:00～15:00、4月＋奇数月13:00～16:00	年12回	日曜日、木曜日	無						
G 187	浜名区	北浜地区	東美薗	東美薗五八会グランドゴルフ部	東美薗遊園地	8:30～11:00	月2回	毎週火･木曜日	無						
G 300	浜名区	北浜地区	東美薗	東美薗五八会レインボークラブ部	東美薗公民館	9:00～12:00	月2回	第1･3月曜日	無						
G 317	浜名区	北浜地区	東美薗	東美薗五八会輪投部	東美薗公民館	8:20～11:00	月2回	第2･4水曜日	有	○		○		東美薗五八会輪投部　鈴木	586-0539
G 135	浜名区	北浜地区	本沢合	お茶の間サロン	本沢合公民館	10:00～12:00	年5回	4月、6月、8月、10月、12月	有	○		○		エンゼルほんざ愛	586-7686
G 188	浜名区	北浜地区	小林上	浜北ロコモの会	高齢者ふれあい福祉センター	10:00～11:30	月2回		有			○	○	松田つや子	586-5524
G 240	浜名区	北浜地区	小林上	やらまいかサロン②	ふれあい交流センター浜北	13:30～15:30	月3回	第1、第2、第4木曜日	有	○		○		鈴木邦仁	461-8975
G 298	浜名区	北浜地区	貴布祢第一	浜松いきいき体操	浜北文化センター北館第6会議室（改修中は北浜南部協働センター）	10:00～12:00	年2回	第1･3金曜日	無						
G 133	浜名区	北浜地区	貴布祢第ニ	ひまわりの会	貴布祢5区公民館	10:00～15:00	年2回	未定	無						
G 136	浜名区	北浜地区	善地	善地いきいきサロン	善地コミュニティセンター	9:00～15:00	月1回	第3月曜日	無						

1　サロン

団体登録番号	実施区	実施地域		サロン名称	実施会場	開催時間	開催頻度	実施日	スタッフ募集						
									募集有無	募集する人		活動内容		問い合わせ先	電話番号
		地区	自治会等							実施地域内の居住者	地域内外を問わない	運営スタッフ	臨時講師		
G 322	浜名区	北浜地区	上善地	上善地ロコモサロン	上善地公民館	浜名区上善地490	13:00～14:30	月1回	無						
G 323	浜名区	北浜地区	上善地	シニアさつき会	上善地公民館	浜名区上善地490	14:30～15:30	月1回	無						
G 214	浜名区	中瀬地区	中瀬4区	ふれあい友の会	中瀬コミュニティセンター	11:00～13:30	年4回		無						
G 137	浜名区	中瀬地区	中瀬5区	お楽しみサロン会	中瀬5区公民館	10:00～15:00	年6回	第3日曜日	無						
G 172	浜名区	中瀬地区	中瀬5区	ほほえみ交流会	中瀬5区公民館	9:00～12:00	月1回	第4木曜日	有	○		○	○	石田	588-2213
G 303	浜名区	中瀬地区	中瀬5区	歌話楽会	中瀬5区公民館	10:00～12:00	月1回	木曜日	無						
G 138	浜名区	中瀬地区	中瀬7区	いきいきサロンわかみや	中瀬7区公民館	9:30～15:00	月1回	第3土曜日	有	○		○	○	松本とみ子	588-7840
G 186	浜名区	中瀬地区	中瀬4区	しゃべらまいか会	中瀬コミュニティーセンター	13:30～15:30	月1回（8月から月2回）	第2木曜日（8月から第2・4木曜日）	無						
G 173	浜名区	赤佐地区	赤佐3区	アイ・アイサロン浜北	デイサービスセンターあいの街　浜北	10:00～15:00	月2回	隔週日曜日	有	○	○	○	○	NPO法人　アイ・アイ	414-5550
G 139	浜名区	赤佐地区	赤佐4区	赤佐四区しょうライフ	赤佐4区公民館	10:00～15:00	年12回	第2月曜日	無						
G 140	浜名区	赤佐地区	赤佐8区	八楽いきいきサロン	赤佐8区公民館	8:00～15:00（5時間）	年3～4回	土曜日（7/18,10/17,12/12,2/13福祉サロン）	無						
G 184	浜名区	赤佐地区	尾野	尾野くらぶ	尾野公民館	13:30～15:30	月2回	隔週木曜日	有				○	大槁和子	080-5127-5882
G 141	浜名区	雄玉地区	宮口・新原	宮口笑いの里	①四大池会館　他	13:00～15:30	月1回	第4土曜日	有		○	○	○	岡本一夫	589-0055
G 150	天竜区	下阿多古地区	上野	上野ふれあいイキイキサロン	下阿多古ふれあいセンター	13:00～15:00　他	月1～3回	第2・4水曜日	無						

1　サロン

団体登録番号	実施区	実施地域		サロン名称	実施会場	開催時間	開催頻度	実施日	スタッフ募集						
									募集有無	募集する人		活動内容		問い合わせ先	電話番号
		地区	自治会等							実施地域内の居住者	地域内外を問わない	運営スタッフ	臨時講師		
G 151	天竜区	下阿多古地区	両島	いきいきサロン両島よってく家	両島公民館	13:00～16:00	月2回	第1･3月曜日	無						
G 152	天竜区	下阿多古地区	青谷	青谷ふれあいいきいきサロン	青谷会館	13:30～16:00	月1回	第3月曜日	無						
G 154	天竜区	下阿多古地区	緑恵台	いきいきサロン緑恵台	緑恵台自治会館　他	13:00～15:00	月1回	未定	無						
G 306	天竜区	二俣地区	皆原	四季を楽しむ会	皆原自治会館	9:30～14:00	月1回	日曜日 （前月決定）	有		○	○		建部	925-7263
G 143	天竜区	二俣地区	阿蔵	和楽会	阿蔵公会堂	9:00～13:00	年10回	（未定）	有		○	○	○	中村ゑみ子	926-1250
G 192	天竜区	二俣地区	城下町	城下いきいきクラブ	城下町公会堂	13:30～15:00	月2、3回	日曜日又は木曜日	無						
G 144	天竜区	二俣地区	西鹿島	鹿島すみれ会	浜松市天竜児童館	13:30～15:30	月2回	第1･3火曜日	無						
G 145	天竜区	光明地区	相生	おしゃべり茶屋	相生自治会館	13:00～16:00	月2回	第1･3木曜日	有	○		○	○	鈴木政幸	925-3093
G 231	天竜区	山東地区	山王	楽笑サロン	山王団地集会所	10:00～12:00	月1回	第4木曜日	無						
G 146	天竜区	光明地区	栄町	意気意気サロン	栄町自治会館	9:00～12:00	月1回		無						
G 257	天竜区	光明地区	船明	ふなぎら･ふれあい･いきいきサロン	船明公会堂	9:00～11:00	月1回	第2土曜日	無						
G 147	天竜区	光明地区	水ヶ谷	水ヶ谷お楽しみ会	水ヶ谷自治会館	13:30～15:30	月2回	隔週金曜日	無						

2　高齢者への配食

団体登録番号	実施区	実施地域		団体名称	実施会場	調理開始終了時間（配達開始時刻）	開催頻度	実施日	スタッフ募集					問い合わせ先	電話番号
									募集有無	募集する人		活動内容			
		地区	自治会等							実施地域内の居住者	地域内外を問わない	調理	配達		
H 1	中央区	城北地区	広沢	ひまわり給食サービス	広沢公民館	9：00～13：00（11：30）	月1回（7･8月休み）	第3水曜日	有	○		○	○	渥美	452-8881
H 2	中央区	城北地区	布橋南	布橋南たんぽぽクラブ	布橋南公民館	9：00～14：00	月1回	第2水曜日	無						
H 3	中央区	富塚地区	富塚町	富塚地区社会福祉協議会配食サービス部	富塚協働センター	9：00～12：00（10：30）	月4回	第1･2･3土曜日･第4木曜日	無						
H 4	中央区	曳馬地区	地区全域	配食ボランティアひくま	曳馬協働センター	13：00～16：00（15：30）	週1回	金曜日	無						
H 5	中央区	曳馬地区	地域限定なし	フレンドリー配食	NPOフレンドリー東海学習室	9：30～11：30（11：30）	毎週	毎週火曜日･第2金曜日･第4水曜日	有	○		○	○	本間元子	461-8224
H 6	中央区	蒲地区	地区全域	蒲デリシャス	蒲協働センター	9：30～11：30（11：30）	月2回	第1･3木曜日	無						
H 8	天竜区	二俣地区	地区全域	二俣地区社協給食部げんき会	二俣協働センター	9：00～11：00（11：30）	月1回（8月･9月除く）	毎月1日	無						
H 9	天竜区	光明地区	地区全域	給食ボランティアやまゆり会	光明ふれあいセンター	13：00～16：00（15：30）	月2回	10日･20日（土･日･祝のとき金曜日）	有	○		○	○	光明地区社協事務局　老川	925-5904
H 10	天竜区	下阿多古地区	地区全域	下阿多古ふるさと会	下阿多古ふれあいセンター	9：00～12：00（11：00）	月1回	第2日曜日	無						

浜松市ささえあいポイント事業　中山間地域ボランティア登録団体一覧表

※天竜区の一部（春野町・佐久間町・水窪町・龍山町・熊地区・上阿多古地区・竜川地区の全域と上百古里）と浜名区引佐町の一部（伊平地区・鎮玉地区）での地域ボランティア活動は65歳未満もポイント付与対象です。
※活動団体を探している人へ
「スタッフ募集」欄の活動内容 「運営スタッフ」とはほぼ常時運営に携わるスタッフのこと、「臨時講師」とは芸能披露や技能講師等で臨時に携わる人のことで、具体的内容は募集団体に問い合わせてください。

１　サロン

団体登録番号	実施区	実施地域		サロン名称	実施会場	開催時間	開催頻度	実施日	スタッフ募集						
									募集有無	募集する人		活動内容		問い合わせ先	電話番号
		地区	自治会等							実施地域内の居住者	地域内外を問わない	運営スタッフ	臨時講師		
C 47	浜名区	引佐地区	伊平	さくら会	伊平基幹集落センター	10：00～14：00	月1回	未定	無						
C 48	浜名区	引佐地区	伊平	コスモス会	伊平基幹集落センター	13：00～16：00	年4回	土曜日	有		○		○	白井義則	544-0412
C 49	浜名区	引佐地区	鎮玉（田沢）	おしゃべり会	田沢多目的集会所	10：00～15：00	年3回	未定	無						
C 51	浜名区	引佐地区	鎮玉（久留女木）	久留女木朗人会	もみの木集会所	9：00～15：00	年3回	10・1・3月	無						
C 52	浜名区	引佐地区	鎮玉（渋川）	渋川いきいき広場	渋川生涯学習センター	10：00～14：00	月1回	第2土曜日	有		○	○	○	桑本幸惠	545-0146
C 1	天竜区	春野地区	静修	おしゃべりサロン静修	静修自治会館	10：00～13：00	年6回（偶数月）	上旬	無						
C 2	天竜区	春野地区	仇山	おしゃべりサロン仇山	仇山自治会館	10：00～11：00	月1回（5月無）	上旬	無						
C 3	天竜区	春野地区	平野	おしゃべりサロン平野	平野自治会館	10：00～13：00	月1回（5月無）	月末	無						
C 4	天竜区	春野地区	和泉平	おしゃべりサロン和泉平	和泉平自治会館	10：00～13：00	月1回（5月無）	第3金曜日	無						
C 5	天竜区	春野地区	大時	おしゃべりサロン大時	矢島氏宅	10：00～13：00	月1回（5月無）	第1金曜日	無						

１　サロン

団体登録番号	実施区	実施地域		サロン名称	実施会場	開催時間	開催頻度	実施日	スタッフ募集						
									募集有無	募集する人		活動内容		問い合わせ先	電話番号
		地区	自治会等							実施地域内の居住者	地域内外を問わない	運営スタッフ	臨時講師		
C 6	天竜区	春野地区	山路	おしゃべりサロン山路	山路自治会館	10：00～13：00	月1回 (5月無)	第2水曜日	無						
C 7	天竜区	春野地区	東領家	おしゃべりサロン東領家	東領家自治会館	10：00～13：00	月1回 (5月無)	第4水曜日	無						
C 11	天竜区	春野地区	川上	川上サロン	川上第一公民館	10：00～13：00	年10回	第1水曜日	無						
C 12	天竜区	春野地区	杉	杉サロン	杉第三公民館	10：00～13：00	年10回	第1火曜日	無						
C 13	天竜区	春野地区	砂川	砂川ふれあいサロン	砂川公民館	9：30～11：30	月1回	第2水曜日	無						
C 60	天竜区	春野地区	長蔵寺	せせらぎクラブ	長蔵寺公民館	13:30～15:30	月2回	第2･4金曜日	無						
C 18	天竜区	佐久間地区	山香	山香お食事サロン（山香やまぶきボランティア）	山香ふれあいセンター	9：00～14：00	月1回	第4月曜日	有	○		○	○	佐久間社協	965-1170
C 19	天竜区	佐久間地区	城西	城西お食事サロン	城西ふれあいセンター	9：00～13：00	月1回	第3木曜日	有	○		○	○	佐久間社協	965-1170
C 20	天竜区	佐久間地区	中部	中部お食事サロン（水巻ボランティア）	ヘルストピアセンター	8：30～13：00	月1回	第2木曜日	有	○		○	○	佐久間社協	965-1170
C58	天竜区	佐久間地区	浦川	浦川ボランティアグループ	旅館駐車場	①10:00～12:00 ②9:00～11:00	週1回	①毎週水曜日 ②第1･第3日曜日	無						
C 59	天竜区	佐久間地区	野田	野田健康サロン	野田自治会会館	10：00～12：00	月2回	第1･3火曜日	無						
C 21	天竜区	水窪地区	小畑	小畑なごみ会	みしま会館　他	食事無 (9：30～11：30)、 食事有 (10：00～13：00)	年11回	第2水曜日	無						
C 22	天竜区	水窪地区	春日	春日いきいきクラブ	高根会館	9:30～13:00	年4回	第3木曜日	無						

１　サロン

団体登録番号	実施区	実施地域		サロン名称	実施会場	開催時間	開催頻度	実施日	スタッフ募集						
									募集有無	募集する人		活動内容		問い合わせ先	電話番号
		地区	自治会等							実施地域内の居住者	地域内外を問わない	運営スタッフ	臨時講師		
C 24	天竜区	水窪地区	神原	神原やまゆり会サロン	高齢者交流センター	10：00～14：00	年4回	未定	有	○		○		田辺裕子	987-1337
C 25	天竜区	水窪地区	西浦	よらまいか	西浦自治会集会所	11：00～15：00	年4回	第3木曜日（12月は第4木曜日）	無						
C 26	天竜区	水窪地区	本町	本町いきいき教室	本町公民館	11：00～13：30	月2回	第1・第3金曜日	無						
C 27	天竜区	水窪地区	門桁	門桁ひまわり会	門桁自治会集会施設	10：00～14：00	年4回	未定	無						
C 28	天竜区	水窪地区	地区全域	やまゆり会	全地区				無						
C 29	天竜区	龍山地区	尾曲	尾曲茶呑会	尾曲集会場	10:00～12:00	月1回	第3月曜日	無						
C 30	天竜区	龍山地区	雲折	雲折さくらの会	雲折桜の家	10：00～15：00	月1回	未定	無						
C 32	天竜区	龍山地区	新道・岩明・高嘗・夏秋	岩明虹の里サロン	岩明集会場	10：00～15：00	年10回	未定	無						
C 33	天竜区	龍山地区	下平山	下平山お話しクラブ	下平山地域活動センター	10：00～15：00	月1回	未定	無						
C 34	天竜区	龍山地区	中村	中村いきいきサロン	中村集会場	10：00～15：00	月1回	未定	無						
C 35	天竜区	龍山地区	西川	たまりバー西川	西川集会場	10：00～15：00	月1回	未定	無						
C 36	天竜区	上阿多古地区	落合	落合りんどうの会	落合老人憩いの家	10：00～15：00	月1回	第1木曜日	無						
C 37	天竜区	上阿多古地区	長沢	長沢りんどうの会	長沢会館	13：00～16：00	月1回	不定期	有	○			○	大城則子	928-0225

１ サロン

団体登録番号	実施区	実施地域		サロン名称	実施会場	開催時間	開催頻度	実施日	スタッフ募集						
									募集有無	募集する人		活動内容		問い合わせ先	電話番号
		地区	自治会等							実施地域内の居住者	地域内外を問わない	運営スタッフ	臨時講師		
C 38	天竜区	上阿多古地区	芦窪	芦窪りんどうの会	もみじ荘	13：00～15：30	年10回（2月・8月無）	第3金曜日	無						
C 39	天竜区	上阿多古地区	西藤平	西りんどうの会	西勢館	13：00～16：30	月1回	第2木曜日	無						
C 40	天竜区	上阿多古地区	東藤平	東りんどうの会	東集会所	12：00～16：00	月1回	第2土曜日	無						
C 41	天竜区	上阿多古地区	阿寺	阿寺よっこらしょ	阿寺集会所	12：00～16：00	月1回	第2木曜日	無						
C 42	天竜区	上阿多古地区	懐山	健康会	懐山荘	13：00～16：30	月1回	第3金曜日	無						
C 44	天竜区	竜川地区	東雲名	東雲名いきいきクラブ	東雲館	10：00～15：00	月1回	第1木曜日	有		○		○	石打良子	929-0241
C 45	天竜区	竜川地区	大川	いきいきサロン桃の会	道の駅花桃の里多目的ホール	9：00～11：30	年11回（8月無）	第2木曜日	無						
C 53	天竜区	竜川地区	横山	いちばの会	いちば会館	9：30～13：00	特に決めていない	年6回	無						
C 55	天竜区	水窪地区	竜戸	竜戸すこやか会お食事サロン	竜戸集会所	9：30～13：00	月1回	毎月10日	有		○	○	○	水窪地区社会福祉協議会	982-0046
C 56	天竜区	水窪地区	神原	大里いきいき教室	水窪山村開発センター2階	①10:30～13:30 ②13:30～15:30	月1回		無						
C 57	天竜区	水窪地区	大野	大里やまびこサロン	大野自治会集会所	10:00～13:30	年4回（4・6・10・12月）		無						

浜松市ささえあいポイント事業　中山間地域ボランティア登録団体一覧表

※天竜区の一部（春野町・佐久間町・水窪町・龍山町・熊地区・上阿多古地区・竜川地区の全域と上百古里）と浜名区引佐町の一部（伊平地区・鎮玉地区）での地域ボランティア活動は65歳未満もポイント付与対象です。

2　高齢者への配食

団体登録番号	実施区	実施地域		団体名称	実施会場	調理開始終了時間（配達開始時刻）	開催頻度	実施日	スタッフ募集							
									募集有無	募集する人		活動内容		問い合わせ先	電話番号
		地区	自治会等							実施地域内の居住者	地域内外を問わない	調理	配達		
D 1	天竜区	春野地区	地区全域	春野地区社会福祉協議会	春野福祉センター	9：00～12：00（11：00）	年10回	日曜日	有	○	○	○	○	春野地区社協事務局 鈴木誠	985-0376 090-5111-8187
D 2	天竜区	佐久間地区	地区全域	佐久間地区社会福祉協議会	ヘルストピアセンター	8：30～10：00（10：00）	週2回	火曜日・金曜日	有	○		○	○	佐久間地区社協	965-1170
D 3	天竜区	水窪地区	地区全域	水窪地区社会福祉協議会	みしま会館	12：00～14：30（14：30）	毎週	水曜日	有	○		○	○	浜松市社協水窪事務所	982-0046
D 5	天竜区	上阿多古地区	地区全域	上阿多古地区社会福祉協議会	上阿多古ふれあいセンター	9：00～11：00（11：00）	月1回	第2日曜日	無						
D 6	天竜区	竜川地区	地区全域	竜川地区社会福祉協議会	竜川ふれあいセンター	13：00～16：00（16：00）	年10回	20日	無						
D 7	天竜区	熊地区	熊連合自治会	くま輪の会（くまりんのかい）	熊ふれあいセンター	13：00～15：00（15：00）	月1回（8,9,12月を除く）	第1月曜日	有	○		○	○	藤原	929-0052
D 8	天竜区	佐久間地区	地区全域	山吹グループ	山香ふれあいセンター	9：00～10：45（10：45）	月1回	第2月曜日	無						